

MON PREMIER RAID EN SKI DE RANDONNÉE DANS LE BEAUFORTAIN

Vous avez goûté aux joies du ski de randonnée et voulez désormais goûter à la liberté d'une itinérance skis aux pieds dans un massif aux pentes "douces" et à l'enneigement exceptionnel?

Rejoignez nous sur ce raid de refuge en refuge dans le massif du Beaufortain.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Ski de randonnée
 Durée	3 jours
 Groupe	5 à 6 personnes
 Code	SRBER3J
 Prix	A partir de 550 €
 Niveau	3/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	français

📍 Jour 1 Arêches - Refuge de la Coire



Rendez-vous à Albertville en début de matinée. Transfert avec le guide pour Arêches Beaufort. Location du matériel si nécessaire, briefing sur le déroulement du week-end et chargement des sacs avec nos affaires et la nourriture du soir. Nous remontons skis aux pieds un joli vallon jusqu'au lac de Saint Guerin. Nous découvrons alors un univers sauvage cerné de sommets majestueux qui présagent le meilleur pour la suite... Nous rejoignons notre refuge non gardé pour la nuit (mais confortable avec vos places dans le dortoir réservées) situé au pied du Cormet d'Arêche. Nous passons la soirée en autonomie dans ce refuge isolé et préparons ensemble notre repas réconfortant autour du poêle à bois avant de rejoindre

notre dortoir pour la nuit.

Hébergement : Nuit en dortoir en refuge non gardé.

Dénivelé+/- : +800/- 800m

📍 Jour 2 Refuge de la Coire - refuge du Pisset par le col du Coin et du Bresson



Au départ du refuge de la Coire, nous remontons en direction du col du coin dans des paysages à couper le souffle avec des pentes à perte de vue. Le col passé (2406m), vous pourrez faire de belles courbes au pied de la célèbre Pierra Menta avant une dernière montée au col de Bresson (2477m) et de rejoindre le superbe refuge de Pisset où vous passez la nuit au chaud.

Hébergement : Nuit en dortoir en refuge gardé.

Dénivelé+/- : +770m/-420m

📍 Jour 3 Refuge de Pisset - Lac de Roseland - Arêches



Nous quittons ce superbe refuge perché pour notre dernière journée d'itinérance avec une belle descente vers le lac de Roseland par le vallon de Treicol avant de remonter vers le passage de la Charmette pour une dernière descente vers Arêches où nous terminons ce raid en fin d'après midi.

Dénivelé+/- : +400m/-1500m

MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnité

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
07/02/2025	09/02/2025	560 €	Non	
21/02/2025	23/02/2025	560 €	Non	
07/03/2025	09/03/2025	560 €	Non	
21/03/2025	23/03/2025	560 €	Non	
04/04/2025	06/04/2025	560 €	Non	

Code voyage: SRBER3J

Le prix comprend

- Organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension en refuge de montagne du jour 1 au soir au jour 3 au matin
- Les pique-niques
- Le matériel technique collectif spécifique au circuit
- Le transport depuis la gare d'Albertville

Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier
- DVA, Pelles, Sondes (possibilité de location en option : 30€ le kit complet)
- Les remontées mécaniques (à titre indicatif comptez en moyenne 30€)
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et les retours depuis le lieu de dispersion
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- L'assurance
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques et nivologiques de la montagne ainsi que de la condition physique des participants.

Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi préparé par le guide ou pris dans les refuges (merci de nous indiquer à l'inscription si vous avez des allergies ou un régime alimentaire médical spécifique).
- Repas du soir dans les refuges.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ. Possibilité de faire des achats complémentaires à Champex.

Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le stage. L'eau est payante dans les refuges (entre 5€ et 10€ en moyenne, pensez à prévoir de la monnaie en Francs Suisses car pas forcément d'appareil à carte bancaire) : prévoir des pastilles purifiantes type Micropur si vous ne voulez pas acheter de bouteilles d'eau (lorsqu'il y a de l'eau à disposition, ce qui n'est pas toujours le cas). Il est d'usage en montagne que les clients payent les boissons des guides : le mieux étant de prévoir une cagnotte pour le groupe dès le début du séjour en fonction des moyens de chacun.

Hébergement

En refuges les dortoirs sont de 8 à 10 personnes et ils sont équipés de couvertures ou couettes pour la nuit (prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène). Des chaussons ou des Crocs sont à votre disposition dans les refuges, inutile de prévoir des baskets. Prévoir des moyens de prévention contre les nuisances sonores : boules Quiès, etc...

Pas de douches possibles sauf en vallée à Champex pour le Chamonix-Zermatt classique : il n'y a pas d'eau courante dans les refuges hormis celle qui descend des glaciers. Quelques prises électriques disponibles dans les refuges, mais prévoyez plutôt la batterie de rechange pour l'appareil photo et éteignez votre téléphone durant la journée.

Déplacement et portage

Pendant le raid vous porterez toutes vos affaires : veillez à faire votre sac à dos en conséquence afin de ne pas être trop chargé tout en aillant le nécessaire. Le guide fera une vérification avant le départ : prévoir un sac de 40/50L. Pensez à laisser de la place pour l'eau et le pique-nique.

Équipement fourni sur place

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

Équipement indispensable

Skis

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet

- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

Matériel

Tête

- Bonnet
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

Haut du corps

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

Bas du corps

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

Autres

- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Bagages

- Un sac à dos d'alpinisme confortable de 40 litres avec attaches pour skis.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique

- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

Passeport

Non

Visa

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Tourisme responsable

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable.

Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel. La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux.

La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région. L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier ! L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible. Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde. Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.