

CHAMONIX ZERMATT EN RANDONNÉE GLACIAIRE

La "Haute Route" entre Chamonix et Zermatt est considérée comme la plus belle randonnée glaciaire des Alpes. Tentez l'aventure ! Du mont Blanc au Cervin, ce sont les plus beaux 4 000 m que vous côtoyez le long de ces six étapes inoubliables. Votre raid, dans une ambiance "haute montagne", vous mène sur un somptueux parcours d'altitude enchaînant glaciers et cols, franchissant plusieurs fois la barre des 3 000 m en approchant les plus beaux sommets des Alpes: Le Grand Combin, La Dent Blanche, le Pigne d'Arolla. Vous commencez dans la massif du mont Blanc avec les glaciers du Tour et du Trient. Le point culminant du parcours sera Tête Blanche et ses 3 710 m avant de conclure par une magnifique descente jusqu'à Zermatt.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Alpinisme Découverte de l'alpinisme Les plus beaux sommets des Alpes
 Durée	7 jours
 Groupe	4 à 6 personnes
 Code	RGCZ
 Prix	A partir de 1 645 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français / anglais

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Du village du Tour (1453m) au refuge Albert 1er.**

Présentation de la randonnée et mise au point du matériel individuel suivies de la vérification des sacs. Départ du village du Tour (1453m), du parking de Charamillon, pour rejoindre le refuge Albert 1er (2702 m).

Hébergement : Refuge Albert 1er; Dénivelé positif : environ 1200 m; 4 à 5 heures de marche

📍 Jour 2 **Le col Supérieur du Tour, le glacier du Trient et le village de Champex.**

Départ vers 7h du refuge avec comme objectif le village de Champex. Mais pour y parvenir, nous franchissons la frontière suisse avec le col Supérieur du Tour. Puis nous évoluons sur le glacier du Trient afin de rejoindre le Col d'Orny. Un sentier nous conduit jusqu'au télésiège de la Brea, à l'extrémité des Aiguilles d'Arpette, qui nous permet de descendre sur Champex.

Hébergement : Gîte à Champex Dénivelé positif : environ 750m, Dénivelé négatif : environ 1000m; 6 à 7 h de marche

📍 Jour 3 **Champex, montée à la cabane Chanrion à 2462m**

Transfert en véhicule de Champex au barrage de Mauvoisin. Montée à la cabane Chanrion (2462m). Une belle étape variée où nous apercevons de très beaux sommets : le Grand Combin et le Mont Gelé.

Hébergement: Cabane Chanrion . Dénivelé positif 600m, 4 à 5h de marche

📍 Jour 4 **Le Glacier d'Otemma et la montée à la Cabane des Vignettes 3158m**

Le glacier d'Otemma est plus grand que notre célèbre Mer de Glace: sa surface fait 22km² et il mesure 10km de long. La progression sur le glacier nous permet de découvrir au passage le Pigne d'Arolla, très apprécié par les alpinistes. Montée à la cabane des Vignettes accrochée à 3158m, au sommet d'une falaise.

Hébergement : Cabane des Vignettes Dénivelé positif : environ 850m, Dénivelé négatif : 150m; 6 à 7h de marche

📍 Jour 5 **La cabane de Bertol 3311 m et le point de vue sur le Cervin.**

Col de l'Evêque (3392 m), col Collon (3087 m), puis le Haut glacier d'Arolla. Nous quittons les vallées glaciaires pour emprunter un chemin qui nous conduira en 2 h à la cabane de Bertol (3311 m). Une fois là-haut, un point de vue original s'ouvrira à nous sur le Cervin. La situation de la cabane (3311m) accrochée sur son éperon rocheux est spectaculaire.

Hébergement : Cabane de Bertol Dénivelé positif : environ 1150m Dénivelé négatif : environ 1000m; 6 à 7 h de marche

📍 Jour 6 **Montée à Tête Blanche et descente du stockji vers Schönbiel.**

Montée à Tête Blanche (3724 m), superbe vue sur la Dent d'Hérens, la Dent Blanche, le Cervin et la vallée de Zermatt. Descente du glacier Stockji pour rejoindre la cabane Schönbiel (2694 m). Une étape splendide.

Hébergement : Cabane Schönbiel. Dénivelé positif : environ 650m Dénivelé négatif : environ 1000m, 7 à 8 h de marche

📍 Jour 7 **Descente sur Zermatt (1616 m).**

Magnifique descente sur Zermatt en longeant la face nord du Cervin, l'une des plus difficiles parois des Alpes. Arrivée à Zermatt vers midi, visite du village. Pour ceux qui souhaitent revenir sur Chamonix, le retour se fait en minibus (taxi), arrivée à Chamonix en fin d'après-midi (taxi à payer sur place).

Dénivelé négatif : environ 1100m, 3 à 4 h de marche

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur

peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

- Nous sommes en altitude pendant une semaine mais nous demeurons toujours accessibles en cas de besoin. Nous pouvons également redescendre rapidement si nécessaire. En cas de mauvais temps, un certain isolement peut se faire sentir.
- Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
16/06/2024	22/06/2024	1 645 €	Non	
23/06/2024	29/06/2024	1 645 €	Non	
30/06/2024	06/07/2024	1 645 €	Non	
07/07/2024	13/07/2024	1 645 €	Non	
14/07/2024	20/07/2024	1 645 €	Non	
21/07/2024	27/07/2024	1 645 €	Non	
28/07/2024	03/08/2024	1 645 €	Non	
04/08/2024	10/08/2024	1 645 €	Non	
11/08/2024	17/08/2024	1 645 €	Non	
18/08/2024	24/08/2024	1 645 €	Non	
25/08/2024	31/08/2024	1 645 €	Non	
01/09/2024	07/09/2024	1 645 €	Non	
08/09/2024	14/09/2024	1 645 €	Non	
08/06/2025	14/06/2025	1 645 €	Non	
29/06/2025	05/07/2025	1 645 €	Non	
20/07/2025	26/07/2025	1 645 €	Non	

Départs internationaux :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
07/06/2025	13/06/2025	1 695 €	Non	
28/06/2025	04/07/2025	1 695 €	Non	
19/07/2025	25/07/2025	1 695 €	Non	

Code voyage: RGCZ

Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'hébergement en demi-pension du jour 1 au soir au jour 7 au matin
- Les pique-niques du midi du J2 au J6 (sauf J7 à Zermatt)
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le transfert Champex-Barrage de Mauvoisin
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité..

Le prix ne comprend pas

- Le transport A/R jusqu'au lieu de RDV
- Le matériel technique individuel (cf. la rubrique équipement).
- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- le pique-nique du J1 et le repas du midi le J7 à Zermatt
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles.
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus (environ 550 Francs Suisse à diviser par le nombre de personne souhaitant le transport retour).
- L'assurance multirisques.
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend"

Remarques

À RÉGLER SUR PLACE

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus : 500 CHF environ à diviser par le nombre de participants au retour.
- Le repas libre à Zermatt

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires à la progression sur glacier : marche en crampons et encordement.

Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi,
- Le soir repas préparés par les gardiens des refuges.

- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs...

Si besoin vous pourrez vous réapprovisionner au village de Champex. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.

L'eau en bouteille est payante dans les refuges (pas d'eau courant en haute montagne). Prévoyez des francs suisses avant votre départ : une bouteille d'eau coûte en moyenne 8 CHF à 10 CHF.

Hébergement

En gîte et refuges gardés. Les nuits en refuges se passent en dortoirs, les couvertures sont fournies, il faut prévoir le drap de couchage (pas besoin de sac de couchage, les couvertures sont fournies). Le matériel de toilette sera réduit au minimum. Des chaussons sont à votre disposition, il est donc inutile de prévoir des chaussures pour les refuges.

Déplacement et portage

Vous portez tout votre matériel pour la semaine. Il est important de ne pas trop s'alourdir et donc de ne prévoir que l'essentiel (mais suffisant). Votre guide vous aidera à finaliser votre sac le premier jour. Au final, il faudra que votre sac ne dépasse pas 10 à 12kg avec l'eau et les vivres pour la journée.

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

Rendez-vous à 11h à Chamonix, au magasin de location de matériel Concept ProShop : 610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc.

1) EN TRAIN :

- Terminus des trains classiques à la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet, puis changement pour le train touristique Le Fayet-Martigny, arrêt à Chamonix "Aiguille du Midi". Horaires et tarifs sur : www.voyages-sncf.com, ou par téléphone au 3635. Le magasin de matériel Concept ProShop se situe à 5 min à pied de la gare (610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc).

2) EN VOITURE :

Par la route, prendre l'A40 et suivre blanche, Cluses, Servoz, Les Houches et Chamonix. Se garer au parking du Grépon (gratuit la 1ère heure) : tout au bout du parking prendre le passage souterrain et le magasin se trouve à la sortie juste à votre gauche. Durant le raid, les véhicules seront garés sur le parking de Charamillon au village du Tour (parking gratuit)

DISPERSION

Vers 17h à Chamonix (Arrivée Zermatt autour de 13-14H).

Budget et change

Devise : le franc suisse (CHF) Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du

service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30€ par personne

Equipement fourni sur place

Le matériel collectif est fourni (cordes) Au refuge, des chaussons sont à votre disposition.

Equipement indispensable

- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la.

Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement

- 1 polaire chaude
- 1 veste duvet ou anorak chaud
- 1 veste imperméable de type Gore-Tex
- Bonnet ou passe-montagne
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- 1 pantalon de trek ou collant chaud
- 1 pantalon imperméable de type Gore-Tex ou pantalon de ski
- 1 collant
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- 1 paire de gants "thermique" (moufles très chauds)
- Surgants en nylon ou Goretex
- En option pour les plus frileux : une paire de sous-gants
- Chaussures d'alpinisme (pas de trek) permettant d'accrocher des crampons (débords à l'avant et à l'arrière de la chaussure).
- Chaussettes chaudes, une paire fine et une plus épaisse

Matériel

- Sac à viande obligatoire (couverture fournie dans les refuges).
- Un piolet, des crampons, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis, casque
- Un ou deux bâtons de rando télescopiques
- Une paire de guêtres
- Une petite trousse de toilette
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)+ 1 crème après-solaire
- Une lampe frontale, avec piles de rechange
- Une gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- Un couteau de poche, multi-usages de préférence, ou type Opinel
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger les affaires dans le sac à dos en cas de pluie

LOCATION : Si nécessaire, le matériel technique individuel suivant : chaussures de montagne, piolet, crampons, baudrier, casques, mousquetons, bâtons, lampe frontale, sac à dos

Cette liste est générique et elle est censée couvrir l'ensemble des conditions météo que vous pouvez rencontrer en haute montagne. Elle devra être adaptée aux conditions prévues le jour de votre séjour.

Mais gardez en tête que les températures baissent considérablement avec l'altitude et le refroidissement éolien. De ce fait, prévoyez toujours des affaires chaudes, même quand les températures sont hautes en vallée.

Bagages

Un sac à dos confortable, de type anatomique et d'une contenance 45/55 litres.

Vous aurez à porter toutes vos affaires tout au long du séjour, des vivres de course, plus un pique-nique. Votre sac doit donc être particulièrement confortable.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Double peau pour les ampoules
- Boules Quies

Passeport

Non

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en haute montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné il ne sera pas possible d'envisager une activité en haute montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Climat

La présence des montagnes explique en grande partie la diversité des microclimats représentés sur le territoire suisse. Au sud, le Tessin jouit d'un climat méditerranéen tandis que le reste du pays se caractérise par un climat continental, avec des températures situées en moyenne entre 20 et 25°C l'été (juin à septembre) et entre 2 et 6°C l'hiver (novembre à mars). Les températures varient en outre en fonction de l'altitude. Au-dessus de 3 000 m, les sommets conservent leurs neiges éternelles. Si l'été est la période la plus propice aux activités de plein air, le visiteur bénéficie de prix plus intéressants et d'une plus grande quiétude au printemps et à l'automne. Dans les Alpes, les stations de sports d'hiver fonctionnent de la fin novembre à la fonte des neiges, qui survient vers avril.

Electricité

Il n'y a pas forcément de prises disponibles pour recharger vos appareils : lorsqu'il y en a elles sont réservées dans un premier aux guides. Prévoyez donc de ne pas trop consommer l'énergie de vos appareil en les éteignant dès que cela vous est possible.

Heure locale

La Suisse est sur le même fuseau horaire que la France

Géographie

Enclavée au sein de l'Europe occidentale, la Suisse est entourée par la France, l'Allemagne, l'Autriche et l'Italie. Les Alpes occupent le centre et le sud du pays tandis qu'au nord-est, le Jura marque la frontière avec la France. Entre ces deux systèmes montagneux s'étend le Mittelland bernois, formé de collines et de plateaux, où sont situées les villes les plus peuplées. Les montagnes et les

forêts couvrent respectivement plus de 60% et de 25% du territoire. Le pays pratique une agriculture intensive et l'élevage dans les pâturages alpins. Si la pointe Dufour (4 634 m) du mont Rose est le plus haut sommet, le Cervin (4 478 m) jouit d'une plus grande renommée.