

WEEKEND DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDO À CHAMONIX

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Les Aiguilles Rouges**

Accueil des participants et vérification du matériel. Départ pour une course de mise en jambe et pour une vérification ou découverte des techniques propres au ski de randonnée, ainsi que des exercices de recherche de DVA (DéTECTEUR DE VICTIMES D'AVALANCHES). Nous partons découvrir un sommet et de belles pentes généralement poudreuses dans le massif des Aiguilles Rouges, face aux grands sommets et glaciers du Mont Blanc. Nous prenons le téléphérique de la Flégère, puis le télésiège de l'Index, pour commencer l'ascension des Aiguilles Crochues (2837 m). Notre guide nous fera découvrir les coins cachés de ce domaine, les slaloms entre les sapins et bien évidemment, la joie de la poudreuse !

Dénivelé+ : 600m | Dénivelé- : 1000m | Altitude max : 2837m | Hébergement : Hôtel à Chamonix

📍 Jour 2 **Les grands Montets**

Aujourd'hui, nous allons jouer dans LE spot du ski free ride : les Grands Montets. Situé dans le massif du Mont Blanc, c'est l'endroit préféré des freeriders. Les combes sont immenses, que ça soit en largeur ou en longueur. Entre le sommet de Grands Montets et le village d'Argentière, se sont plus de 2000 mètres de dénivelé qui vous attendent. Notre guide nous fera découvrir tous les secrets de ce domaine, que ça soit la combe de la Pendant qui nous ramène au hameau du Lavancher, les combes cachées de la Rachasse ou du Cordier, ou les variantes au milieu des crevasses sur le Glacier des Rognons et le Glacier d'Argentière.

Dénivelé + : 1000m | dénivelé - : entre 1500 et 2000 m | Altitude max : 3275 m | hébergement en Hôtel à Chamonix

📍 Jour 3 **La Vallée Blanche**

Pour finir en beauté, nous allons aujourd'hui descendre la Vallée Blanche. Après avoir emprunté les remontées mécaniques jusqu'à 3777 mètres, nous mettons notre baudrier pour descendre l'arrête encordée. Nous ferons attention à ne pas nous éloigner des traces de notre guide, car nous évoluons

sur un majestueux glacier. Pendant cette randonnée, nous évoluerons au cœur de la Haute Montagne : La Dent du Géant, l'Aiguille Verte ou encore les Grandes Jorasses seront nos voisins. Le jeu sera de repérer les refuges cachés dans ces immensités : les Cosmiques, le Requin ou encore la Charpoua sont pourtant bien visibles. Notre expérience en ski freeride nous permettra de jouer avec les variantes de la Vallée Blanche : à droite ou à gauche du Rognon ? Un petit Envers des Aiguilles ? La fin de cette magnifique journée se fait par le Train du Montanvers ou par le refuge des Mottets. La dispersion à lieu à Chamonix en fin d'après-midi.

Dénivelé - : 2700 m dénivelé + 2700 m (en télécabine)

MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide, si les conditions en montagne, la météo, ou les conditions physiques des participants le nécessitent.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs internationaux :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
14/01/2022	16/01/2022	645 €	Non	
21/01/2022	23/01/2022	645 €	Non	
28/01/2022	30/01/2022	645 €	Non	
04/02/2022	06/02/2022	695 €	Non	
11/02/2022	13/02/2022	695 €	Non	
18/02/2022	20/02/2022	695 €	Non	
25/02/2022	27/02/2022	695 €	Non	
04/03/2022	06/03/2022	695 €	Non	

Code voyage: SRCHAM3J

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La mise à disposition du matériel collectif et de sécurité (cordes, DVA, pelle, sonde)
- L'hébergement en demi-pension, en gîte ou en refuge ou hôtel
- Les pique-niques du midi

Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles
- Vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier, piolet
- Assurance multirisque/annulation : recherche, secours et rapatriement
- Transfert jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Les forfaits de ski (environ : 200 euros pour 3 jours)
- Les frais d'inscription (18 euros)

Remarques

Il est possible de privatiser ce voyage, à une ou deux personnes, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Nos prix sont garantis pour un groupe de minimum 5 personnes.

Vols internationaux

Nous pouvons réserver votre vol pour vous, n'hésitez pas à nous demander !

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements

extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Celui-ci pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition des participants.

Alimentation

Repas

- Pique-niques ou repas chaud le midi suivant le choix du groupe
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts : pâtes de fruits, barres de céréales, fruits secs, etc...
- Repas du soir à l'hôtel

Boissons

- Les boissons ne sont pas comprises dans le stage.

- Prévoyez une gourde et/ou un thermos qui permettra d'emporter une boisson chaude toujours agréable sur les pistes.

Hébergement

Les nuits se font en hôtel 2** avec chambres partagées à 2 personnes.

Possibilité d'une chambre single sur demande suivant les disponibilités au moment de l'inscription (supplément de 60€).

Déplacement et portage

Vous emporterez uniquement vos affaires pour la journée, plus pique-nique suivant le choix du repas de midi.

Budget et change

La France est dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€).

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !).

Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement en France.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide. Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

Equipement fourni sur place

Matériel technique collectif et le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA hors pile, pelle et sonde) si nécessaire, nous l'indiquer à l'inscription.

Equipement indispensable

Matériel technique

Skis

- 1 paire de skis
- 1 paire de chaussures
- Bâtons non télescopiques

Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde

- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

Tete

- Bonnet
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

Haut du corps

- Sous-vêtement technique respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine)
- 1 paire de gants (polaire ou laine)
- 1 paire de sous-gants en soie

Bas du corps

- 1 pantalon de ski coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 épaisse

Autres

- 1 trousse de toilette
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sursac pour protéger les affaires et le sac à dos par temps de pluie
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Matériel

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Ski de randonnée
- Chaussures pour skis de randonnées
- Matériel skis de randonnées: peaux de phoques, couteaux
- Bâtons
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Raquettes haute montagne (fermeture automatique et non à lanières donc prévoir des chaussures adéquates)

Bagages

En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos de 35/40 litres. Un sac avec vos affaires de rechange restera à l'hôtel.

Pharmacie

Votre guide Montagne Expédition aura avec lui une pharmacie de secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Élastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Boules Quies

Liste non-exhaustive.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabète, accidents cardio vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir.

Electricité

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

- La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région.
- L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier !
- L'eau est une denrée précieuses et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau

lorsque c'est possible.

- Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde.
- Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et éviter d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.