

## CAUCASE ELBROUZ

Véritable toit de l'Europe du haut de ses 5642m, l'Elbrouz est le roi du massif caucasien et règne en maître sur les très nombreux sommets que compte cette chaîne séparant l'Europe du nord et l'Europe du sud. Plus à l'est, situé dans la chaîne de Khok, le Mont Kazbek (volcan endormi) est le 4e plus haut sommet du Caucase et le 2e de Georgie dont il marque la frontière avec la Russie. Recouvert par des glaciers, d'où son surnom "Montagne de glace", il tire son nom du village de Kazbegui, situé en Georgie. Après un vol sur Moscou nous atterrirons à Mineralny Vody, ville thermale, située dans le massif du Caucase. De là nous continuerons vers Vladikavkaz, capitale de la république d'Ossétie du Nord. Puis, après un transfert jusqu'à Tmenikau, nous rejoindrons à pied le camp de base du mont Kazbek dans la vallée du Karmadon. Après 4 jours d'acclimatation et de montées dans les camps d'altitude nous tenterons le sommet et rejoindrons la vallée. Direction Hathansu, lieu de rendez-vous de montagnards russes, puis nous montons au refuge de l'oncle Nick qui devient notre camp de base. Là nous peaufinons notre acclimatation pour, nous élancer vers le sommet. Une fois arrivée à Seldov, il ne reste plus qu'une petite arête pour gagner le sommet. De retour au refuge, après un bon repos, nous regagnons le camp de Hathansu puis, par des pistes fantasmagiques au milieu de riches prairies, la ville de Piatigorsk (ville d'eaux des Tsars dès le début du 19ème).

📍 Région	Ascensions Mythiques
👉 Activité	Alpinisme Expéditions
🕒 Durée	16 jours
👥 Groupe	6 à 9 personnes
📄 Code	VKZELB
💰 Prix	A partir de 3 895 €
🧑 Niveau	3/5
🏠 Confort	3/5
🚩 Langue(s)	anglais

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Vol Paris - Mineralny Vody - Vladikavkaz**

Départ de Paris pour Mineralny Vody, accueil à l'aéroport, puis transfert vers Vladikavkaz : 215km et environ 3h de route. Un dîner sera prévu sur la route.

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 2 **Tmenikau - Camp de Base**

Transfert de 35km depuis Vladikavkaz jusqu'à Tmenikau, petit village à 1750m d'altitude. Après le contrôle des passeports et des permis vous prendrez un repas traditionnel ossetien préparé par vos guides. De là débute le trek de 12 km nous amenant jusqu'au camp de base, dans la vallée du Karmadon, à 2450m.

A proximité du camp se trouvent 2 sources d'eau chaude permettant de prendre des bains !

*Dénivelé+ : environ 700 | Hébergement : Tente*

### 📍 Jour 3 **Montée au Camp 1**



Début du sentier en direction du glacier Maili et de son arête ouest. A certains endroits une corde fixe sera là pour aider à l'ascension. Nous arriverons au camp 1 à 3400m.

*Dénivelé+ : environ 1000 | Hébergement : Tente*

### 📍 Jour 4 **Camp 2 à 4150m et Polyakov**

A travers rochers, cailloux et neige, la montée vers les camp 2 à 4150m est difficile. L'après-midi nous en profiterons pour faire l'ascension du Polyakov à 4270m pour nous entraîner et nous acclimater.

*Dénivelé+ : environ 900 | Dénivelé- : environ 200 | Hébergement : Tente*

### 📍 Jour 5 **Glacier Maili**

Journée d'acclimatation dont nous profiterons pour aller faire quelques révisions techniques du côté de glacier Maili (sans faire le sommet pour ne pas dépenser inutilement nos forces) puis retour au camp 2 pour passer la nuit.

Ceux qui préfèrent pourront rester au camp et se reposer avant l'ascension du lendemain.

*Hébergement : Tente*

### 📍 Jour 6 **Mont Kazbek 5033m**



Aujourd'hui c'est l'ascension du Kazbek à 5033m par des pentes qui se redressent jusqu'à 35/40° après un début relativement facile à travers le glacier. Nous en profiterons pour admirer la vue sur le splendide paysage du Caucase qui s'ouvre à nous. De l'autre côté c'est la Géorgie et à l'ouest se dévoile l'Elbrouz. Retour au camp 2.

Dénivelé+ : environ 900 | Dénivelé- : environ 900 | Hébergement : Tente

#### 📍 Jour 7 **Journée de réserve**

Cette journée pourra servir en cas de mauvais météo le jour précédent pour tenter l'ascension. Si l'ascension a été faite cette journée pourra aussi servir à couper la descente très longue en 2 étapes.

Hébergement : tente

#### 📍 Jour 8 **Retour à Vladikavkaz**



Descente sur Tmenikau et transfert à l'hôtel à Vladikavkaz pour passer une bonne nuit de repos.

Dénivelé- : environ 2400 | Hébergement : hôtel

#### 📍 Jour 9 **Hathansu : camp de base de l'Elbrouz**



De Vladikavkaz, environ 400km (environ 6h30 de route) nous séparent de Hathansu où se situe le camp de base de l'Elbrouz. Nous planterons les tentes au milieu de la prairie à 2500m d'altitude et profiterons du paysage grandiose.

Hébergement : Tente

#### 📍 Jour 10 **Refuge de l'oncle Nick**



Voici le grand départ : nous gagnons le refuge de "l'oncle Nick" à 3760 m par un bon sentier. Ce sera désormais notre base, entourée par les glaces.

Dénivelé+ : environ 1200 | Hébergement : Refuge

#### 📍 Jour 11 **Acclimatation**

Par une grande marche à plat nous gagnons un immense plateau glaciaire nommé Djikaughenkez et bordé au sud-est par des proéminences d'où nous pourrions avoir un point de vue sur la vallée de la Baksan et la partie centrale de la chaîne qui, au sud, constitue la frontière avec la Géorgie.

Dénivelé+ : environ 700 | Dénivelé- : environ 700 | Hébergement : Refuge

#### 📍 Jour 12 **Elbrouz 5641m**



Lever matinal pour cheminer vers le sommet par des pentes peu inclinées (30 à 35°). Arrivés à la selle (Sedlov 5400m) entre les sommets Est et Ouest nous rencontrons les ascensionnistes qui arrivent par la voie normale. Il faut se ressaisir pour, pas à pas, grappiller les deux cent et quelques mètres qui restent à gravir et atteindre le plateau sommital. Descente par le même itinéraire jusqu'au refuge.

Dénivelé+ : environ 1900 | Dénivelé- : environ 1900 | Hébergement : Refuge

#### 📍 Jour 13 **Journée de sécurité**



En cas de météo peu favorable le jour précédent, nous aurons toujours la possibilité de tenter à nouveau le sommet car nous gardons une journée de réserve pour garantir une meilleure réussite du sommet.

Hébergement : Refuge

#### 📍 Jour 14 **Piatigorsk**

Descente à Hathansu puis transfert en véhicule pour rejoindre Piatigorsk par la vallée de la Malka.

Dénivelé- : 1200 | Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 15 **Journée de sécurité à Piatigorsk**



Journée de visite sur Piatigorsk ou si nécessaire cette journée peut être décalée en journée de réserve sur l'Elbrouz suivant les conditions.  
Départ pour la France dans la nuit depuis l'aéroport de Myneralny Vodi à 30km de Piatigorsk.

📍 Jour 16 **France**

Vol Myneralny Vodi - Moscou - Paris, atterrissage en fin de matinée (à confirmer suivant les rotations aériennes de votre groupe).

#### MODIFICATION DU PROGRAMME

Suivant les conditions météo et de la montagne, et la condition physique des participants, le programme pourra être modifié. Le guide de haute montagne qui encadre ce stage pourra prendre toutes les décisions qu'il estimera nécessaires pour la sécurité du groupe.

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: VKZELB

### Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne français
- Les vols internationaux et domestiques,
- les taxes aériennes.
- Les transferts et les déplacements routiers prévus au programme
- Tous les hébergements que ce soit en hôtel, gîtes, refuge ou sous tente. Les repas sauf à Piatigorsk
- Les taxes de parc
- Les permis.
- Le matériel collectif.
- Un cuisinier professionnel

### Le prix ne comprend pas

- Le visa russe (environ 190€).
- Les repas en ville (Piatigorsk)
- Les pourboires.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites ou activités non prévues au programme.
- Les boissons personnelles au refuge ou à l'hôtel.
- L'assurance et l'assistance : frais de recherche, secours et rapatriement
- Les frais d'inscription: 18€ par personne

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

#### Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

#### Annulation

##### Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).

L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

### **Annulation de notre part:**

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à

l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...), que vous êtes tenu d'accepter.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

### **Cession du contrat**

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Le voyage est encadré par un guide de haute montagne français assisté d'un guide russe et d'une équipe locale.

### Alimentation

Repas

- Nourriture locale de très bonne qualité, les repas sont préparés par des cuisiniers: ils sont excellents !
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas prises en charge durant le stage, pensez à prévoir de la monnaie. Prévoyez aussi des pastilles purifiantes type Micropur pour l'eau.

### Hébergement

Sous tente, en refuge et à l'hôtel.

### Déplacement et portage

Nous aurons à porter toutes nos affaires avec nous mise à part les jours où nous faisons des aller-retour

### Équipement fourni sur place

- Pharmacie de groupe
- Cordes et matériel de technique

### Équipement indispensable

- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 baudrier + 2 mousquetons + 1 mousqueton à vis + 2 cordelettes
- 1 poignée jumarc
- 1 casque
- 1 paire de guêtres
- 1 piolet
- 1 paire de crampons
- 1 sac de couchage en duvet (double cloisonnement)
- 1 matelas mousse alvéolé fermé
- 1 couverture de survie
- 1 lampe frontale + piles longue durée + ampoules de rechange
- 1 paire de lunettes de glacier avec protège nez + 1 paire de rechange
- 1 gourde isothermique 1,5 litre
- crème solaire écran total + crème après solaire
- stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 2 sacs poubelle 100l
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

### Matériel

- 1 passe-montagne ou bonnet en laine
- 1 cagoule en soie + 1 foulard
- 1 ensemble sous-vêtements (tee-shirt et caleçon) en laine ou thermolactyl
- 1 pull en fourrure polaire
- 1 pantalon de montagne
- 1 veste en duvet
- 1 veste et 1 pantalon en Goretex (ou équivalent)
- 2 paires de moufles en laine épaisse et 1 paire de gants en soie

- 3 paires de chaussettes en laine épaisse
- 2 paires de chaussettes fines
- vêtements de sport pour les marches d'approche
- 1 paire de chaussures légères de type trekking

## Bagages

---

Cet équipement doit être réparti en 2 bagages :

- 1 bagage à main lourd et compact (sac à dos 60 l)
- 1 bagage pour la soute dont le poids ne doit pas dépasser 20 Kg

## Pharmacie

---

Il est fortement conseillé de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs).
- En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels. Liste non-exhaustive.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

## Passeport

---

Valable 6 mois après la date de retour. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport et visa en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

## Visa

---

Obligatoire.

Il s'agit d'un visa tourisme simple entrée. Son obtention est sous votre responsabilité (compter 7-21 jours ouvrés de délai d'examen + les délais d'acheminement). Pour son obtention, vous devez fournir une photo d'identité (de face, en couleur et récente de moins de 6 mois), le formulaire de demande de visa (que vous aurez complété sur le site <https://visa.kdmid.ru/>), une photocopie couleur de votre passeport et une attestation d'assurance.

- L'attestation d'assurance doit comporter:

1. le nom et le prénom de l'assuré
2. le numéro du contrat
3. la date du voyage. Attention, l'attestation d'assurance doit avoir les mêmes dates du voyage que l'invitation ou des dates plus larges.
4. elle doit clairement indiquer que le voyage a lieu sur le territoire de la Fédération de Russie
5. l'assurance doit couvrir les cas de maladies, accidents, rapatriement;

- Le formulaire de demande de visa se fait en ligne et il faut ensuite transmettre le dossier complet (passeport, photo, lettre d'invitation, demande de visa, certificat d'assurance) au Centre de visas russes VFS.GLOBAL qui prépare les demandes de visa. Nous conseillons de passer directement par VFS.GLOBAL si vous habitez proche de Paris, Marseille, Strasbourg ou Nice :

Adresse e-mail du service d'assistance : [info.rusparis@vfshelpline.com](mailto:info.rusparis@vfshelpline.com) Assistance téléphonique : 0033184889773 (Le service est disponible du lundi au vendredi, de 09h à 17h) <http://vfsglobal.com/russia/france/contact-us.html> VFS.GLOBAL centralise les

demandes de visas pour l'ensemble du territoire français. Vous ne payez donc que les frais consulaires de 69€ (septembre 2019) mais l'inconvénient est qu'il faut se déplacer dans leurs bureaux pour déposer le dossier.

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa ou ne souhaitez pas vous vous déplacer, nous vous recommandons de faire appel à notre partenaire Visa-connect. Visa-connect peut vous accompagner dans la préparation de votre dossier de demande de visa et s'occuper de toutes les formalités pour vous.

Ce service est facturé 45 euros (septembre 2019). Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## **Carte d'identité**

---

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs.

Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés. Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

## **Vaccins obligatoires**

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **Climat**

---

Le temps peut être très changeant. Il peut y avoir du vent et faire très froid. La température de l'air diminue d'environ 0,8°C par 100 mètres d'altitude. En haute montagne, les variations thermiques sont très rapides (ombre/soleil et jour/nuit). Le vent et l'humidité des vêtements aggravent considérablement la déperdition thermique. La diminution de la couche atmosphérique rend le soleil plus dangereux par l'augmentation du rayonnement ultraviolet. Un équipement adéquat vous protégera du vent qui peut être violent.