MONTAGNE EXPEDITION
CHAMONIX MONT BLANC

+33 (0)4 81 68 55 90

SKI DE RANDO ALPES DE LYNGEN

Le "Rêve Blanc"...

Faire sa trace dans une poudreuse légère au début du printemps, dans des paysages grandioses et immaculés : chaque jour un site différent. Au cours de ce séjour, vous évoluerez en ski de randonnée avec peaux de phoque, glisserez sur de la neige encore vierge et éprouverez une sensation unique de survoler la mer, au-dessus des fjords majestueux. Ce voyage en Norvège permet une découverte originale du cercle polaire. Plaisir garanti !

Région	Grand Nord
Activité	Grand Nord
	Ski
	Ski trip
Durée	8 jours
Groupe	4 à 6 personnes
Code	66ESRNORD
Prix	A partir de 2 545 €
Niveau	3/5
Confort	4/5
Langue(s)	anglais

PROGRAMME

Jour 1 **Paris-Tromsø**

Vol depuis Paris et arrivée à Tromsø en fin de journée. Transfert en quelques minutes à notre guesthouse pour la soirée.

Hébergement : Guesthouse à Tromsø

Jour 2 **Route pour les Alpes de Lyngen et première sortie**

En matinée nous prenons la route pour les Alpes de Lyngen (2h de transfert en minibus en en ferry). Une fois sur place installation dans notre hébergement puis briefing inhérent à la pratique du ski dans une contrée aussi reculée. Le froid, les avalanches, autant d'aspects qu'il est important de maîtriser et encore plus à cette latitude. L'après-midi nous chaussons les skis au départ de la guesthouse pour une première excursion, afin d'évaluer le niveau de tous. Nous partons en direction d'un sommet facilement accessible à proximité de notre hébergement idéalement situé.

Hébergement : Guesthouse

Jours 3 à 4 **Sorties à la journée dans l'archipel**

En fonction des conditions météo et des aptitudes de chacun, nous partons à la découverte de cet archipel magnifique. Store Jaegervasstinden, Russelvfjellet, Giilavari, Daltinden, Svarthamartinden, Gratinden . Autant de sommets tous plus beaux les uns que les autres. Nous partons chaque jour à la conquête de nouveaux panoramas dans ce véritable paradis du ski de randonnée ou se mixent à merveille mer et montagne.

Hébergement : Guesthouse

Jours 5 à 7 **Randonnée à la journée sur l'île de Senja**

Direction l'île de Senja via Finnsnes. En début d'après midi, nous nous préparons pour notre départ en randonnée non loin du parc national d'Ånderdalen. En fin de journée, nous prenons la route pour rejoindre notre hébergement des prochains jours. Confortable, chaleureux et reposant, vous apprécierez pleinement sa situation exceptionnelle au bord de la mer.
En fonction des conditions météo et des aptitudes de chacun : Kvænan (964 m), Snøfjellet (687 m) - Bardstinden (765 m) Mont Keipen (938 m), Litlehesten (679 m) et Store Hesten (674 m) ou Lutnespurka (495 m) et Snaufjellet (755 m).
A la fin de la semaine nous prenons la direction de Tromsø, repas libre en ville.

Hébergement : Nuit en guesthouse

Jour 8 **Tromsø-Paris**

Départ pour l'aéroport et vol pour Paris, avec arrivée en milieu de journée (sous réserve des vols disponibles au moment de votre inscription).

MODIFICATION DU PROGRAMME

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, le reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

DATES & PRIX

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: 66ESRNORD

Le prix comprend

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf le premier et dernier repas à Tromsø et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide francophone, spécialiste de la destination

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription: 18€ par personne (gratuit -12ans)
- L'assurance voyage rapatriement (2,5%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4,1% du prix du voyage)
- Le matériel de ski technique (skis, bâtons, peaux, couteaux, chaussures que vous devez apporter avec vous ou louer sur place.)
- Le surcoût d'un bagage supplémentaire dans l'avion pour le matériel de ski
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

Remarques

A payer sur place

- Les premiers et derniers repas au restaurant à Tromsø (~50€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.
Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.
Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :
- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).
L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:
- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,
Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :
- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension…) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les

éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.
Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.
Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...) , que vous êtes tenu d'accepter.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.
Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échant.
Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

Cession du contrat

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition.
Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://montagne-expedition.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques, de la montagne ou la condition des participants.

Alimentation

Repas
Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit-déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par nos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

Boissons
N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait en guesthouse (gîte avec chambres partagées de 4 à 6 personnes).Sur les îles, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Déplacement et portage

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées. Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription. Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Il y aura un surcoût pour le matériel de ski à prévoir (prix d'un bagage supplémentaire)

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne. (surcoût bagage supplémentaire à prévoir pour le matériel de ski)

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

A l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

Equipement fourni sur place

- Couvertures et couettes sont fournies à la guesthouse : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

Equipement indispensable

1 paire de gants épais (Laine)
- 1 paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 1 paire de sous-gants (laine)
- 1 paire de ski de randonnée

• 1 paire de chaussures de ski randonnée
• 1 paire de bâtons
• 1 paire de couteaux
• 1 DVA et 2 lots de piles neuves (appareil de recherche victime d'avalanche)
• 1 pelle et une sonde
• 1 paire de peaux de phoques
• 1 paire de lunettes de soleil (Type glacier, catégorie 4)
• 1 masque de ski (obligatoire)
• Un appareil photo
• Un drap sac + 1 taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
• Une serviette de toilette• Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
• Un couteau
• Un tupperware et des couverts
• Du papier de toilette
• Une gourde de 1 litre minimum, légère
• Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi

Matériel

> Équipement personnel
• 1 veste avec capuche (type Gore-Tex ou équivalent)
• 1 pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
• 1 doudoune en duvet
• 1 cagoule-col épaisse
• 1 cagoule fine
• 1 bonnet chaud
• 1 veste polaire épaisse
• 1 veste polaire légère
• 2 à 3 T-shirts manches longues (Polypropylène • polar • laine)
• 1 caleçon long (Polypropylène • polar • laine)
• 1 à 2 chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
• 3 à 4 chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
• 3 à 4 chauffe-mains (en option)
• Trousse de toilette (prévoir le minimum)
• 1 tube de crème solaire et après-solaire
• 1 bâtonnet pour les lèvres
Attention pas de crème à base d'eau !
• Lingettes
• 1 trousse de pharmacie
• 1 tenue de nuit
• 1 paire de chaussures type baskets par le voyage et l1 paire de chaussons type crocs pour la guesthouse
• Affaires personnelles de rechange pour le voyage et la guesthouse

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 3 sacs :
1• un sac de voyage ou valise (maximum 20 kg en soute)
2• un sac à dos (contenance de 30 L environ) pour vos affaires de la journée (bagage à main dans l'avion)
3• un sac à ski (avec vos skis et bâtons) : bagage supplémentaire dans l'avion.

Pharmacie

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.htmlVotre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Nb Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite,

son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies
- coton / coton-tiges

Liste non-exhaustive.

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport :Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.
1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.
2 -Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur.

Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Vaccins obligatoires

Aucune vaccination exigée.

Climat

Dans les Alpes de Lyngen le climat peut y être froid et rigoureux pendant l'hiver mais il demeure adoucie par le Gulfstream. En revanche, le climat est beaucoup plus sec quand dans le reste de la Norvège 500mm contre 900 mm plus au nord. Les mois d'avril à

mai sont les moins pluvieux de l'année et le mois de mars est le mois avec le plus de neige. Il est impératif de garder à l'esprit ce proverbe norvégien : " Il n'y a pas de mauvais temps, seulement des mauvais vêtements ! ". Donc l'équipement est primordial. Veste et pantalon de pluie ainsi que des chaussures de marche disposant d'une bonne étanchéité seront vos meilleurs alliés pour profiter au mieux de votre séjour. N'oubliez pas cependant votre crème solaire et votre maillot de bain qui pourront vous être utiles...La période du soleil de minuit s'étale du 27 mai au 15 juillet. En février, le soleil se lève durant 12h et les journées s'allongent rapidement jusqu'au soleil permanent ce qui permet d'avoir de belles journées d'activités dès la fin février tout en profitant d'une luminosité exceptionnelle qui attire de nombreux photographes amateurs. Jusqu'à début mai, les possibilités d'observer les aurores boréales sont nombreuses. La latitude et l'isolement des Lofoten réunit des conditions d'observation idéales pour les aurores boréales.