

ELBROUZ, VERSANT SAUVAGE

Avec ses 5641 m, l'Elbrouz est le véritable 'Toit de l'Europe'.

C'est un volcan légendaire dont la voie normale, située au sud, est très fréquentée et ne présente pas un intérêt majeur. En revanche le versant nord n'est pas plus difficile techniquement mais nettement plus préservé et sauvage. Pour nous c'est le versant idéal qui permet de s'immerger dans l'esprit montagnard traditionnel russe et de partager la vie des nomades caucasiens. Après un vol pour Mineralnye Vody via Moscou nous prenons la route pour Piatigorsk. Le lendemain des 4*4 nous conduisent à Hathansu : le camp de base. De là nous effectuons une acclimatation dans un cadre fort bucolique (un paradis pour les amateurs de fleurs). Une bonne journée de repos permet de profiter du site de Hathansu, lieu de rendez-vous de montagnards russes. Nous montons enfin au refuge de l'oncle Nik qui devient notre camp de base avancé. Là nous peaufinons notre acclimatation pour, au final et par une nuit claire, nous élancer vers le sommet qui semble se dérober à nous sans cesse. Mais une fois le col atteint il ne reste plus qu'une petite arête pour gagner le sommet. De retour au refuge, après un bon repos, nous regagnons le camp de Hathansu puis, par des pistes fantasmagoriques au milieu de riches prairies, la ville de Piatigorsk (ville d'eaux des Tsars dès le début du 19ème).

 Région	Ascensions Mythiques
 Activité	Alpinisme Expéditions
 Durée	12 jours
 Groupe	6 à 9 personnes
 Code	VELBN
 Prix	A partir de 2 995 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	anglais

PROGRAMME

📍 Jours 1 à 2 **Moscou - Piatigorsk**



Départ de Paris. Depuis Moscou nous continuons pour Mineralnye Vody. De là un transfert en minibus d'environ une heure nous permettra d'atteindre Piatigorsk où nous logerons à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 3 **Piatigorsk -Hathansu (2500 m)**

Cent vingt kilomètres séparent Piatigorsk de Hathansu : départ tôt le matin en minibus ou 4*4 pour environ 5h de route. Compter ensuite 2h de marche pour rejoindre le camp de base à 2500 mètres d'altitude.

Dénivelé+ : Environ 200 | Dénivelé- : Environ 200 | Hébergement : Camp de base

📍 Jour 4 **Journée d'acclimatation**



Aujourd'hui c'est une journée consacrée à l'acclimatation, à la photo et à la contemplation de cet immense versant nord de l'Elbrouz. Balades possibles autour du camp, notamment vers le pré de Stone Mushroom à 3000m. Préparation de la journée de portage du lendemain : tri des affaires qui doivent monter.

Dénivelé+ : environ 500 | Dénivelé- : environ 500 | Altitude Max : 3000m | Hébergement : Camp de base

📍 Jour 5 **Acclimatation**

Journée acclimatation qui nous fait monter jusqu'au refuge 'Oncle Nik' à 3760m, qui est le camp avancé. Nous y déposerons le matériel technique que nous avons emporté.

Afin de bien dormir nous redescendons à Hathansu pour passer la nuit au camp.

Dénivelé+ : environ 1200 | Dénivelé- : environ 1200 | Altitude Max : 3760m | Hébergement : Camp de base

📍 Jour 6 **Hathansu - refuge "oncle Nik"**



Voici le grand départ : nous gagnons le refuge de 'l'oncle Nik' à 3760 m par un bon sentier. Ce sera désormais notre base, entourée par les glaces : le confort est rudimentaire dans les baraquements, il faut s'y préparer. Les sacs sont chargés car nous emportons toutes nos affaires personnelles pour 5 jours. L'après-midi sera consacrée au repos pour que les organismes s'acclimatent au mieux.

Dénivelé+ : environ 1200 | Altitude Max : 3760m | Hébergement : Refuge

📍 Jour 7 **Acclimatation en altitude**

Aujourd'hui nous peaufinerons l'acclimatation en effectuant une rando jusqu'à 4400m environ : départ matinal pour ne pas rentrer trop tard et récupérer l'après-midi.

Dénivelé+ : environ 600 | Dénivelé- : environ 600 | Altitude Max : 4400m | Hébergement : Refuge

📍 Jour 8 **Ascension de l'Elbrouz (5641 m)**



Lever vers minuit et départ vers 1h du matin pour cheminer vers le sommet par des pentes peu inclinées (30 à 35°) en gagnant d'abord 'Lens Rock' (camp de pierre). Arrivés à la selle (Sedlov 5400m) entre les sommets Est et Ouest nous rencontrons les ascensionnistes qui arrivent par la voie normale. Il faut se ressaisir pour, pas à pas, grappiller les deux cent et quelques mètres qui restent à gravir pour atteindre le sommet Ouest à 5641m. Puis c'est le long retour jusqu'au refuge.

Le vent et le froid sont les ennemis de cette ascension, il faut être prêt à les endurer durant plusieurs heures. Si les conditions sont trop difficiles pour atteindre le sommet Ouest le guide pourra proposer une tentative du

sommet Est si elle semble réalisable : tenez-en compte.

Dénivelé+ : 1900 | Dénivelé- : 1900 | Altitude Max : 5641m | Hébergement : Refuge

📍 Jour 9 **Journée de réserve**



Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, l'ascension du sommet pourra être effectué lors de cette journée de réserve. Cette journée peut être également utilisée comme journée de repos. Le savoir-faire et l'expérience du guide permettront d'optimiser le profil de l'ascension en fonction de la météo et des conditions physiques du groupe.

Hébergement : Refuge

📍 Jour 10 **Refuge "Oncle Nik" - Hathansu**

Descente à Hathansu.

Cette journée pourra éventuellement servir de journée de sécurité si la météo n'a pas été au rendez-vous la veille.

Dénivelé- : environ 1200 | Altitude Max : 3760m | Hébergement : Tente

📍 Jour 11 **Hathansu - Piatigorsk**



En véhicule nous descendons la vallée de la Malka pour rejoindre la ville de Piatigorsk. Nuit en hôtel.

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 12 **Piatigorsk - Paris**

A la mi-journée nous gagnons l'aéroport distant de 30 kilomètres pour embarquer à destination de Moscou et Paris, que nous atteignons le soir tard.

MODIFICATION DU PROGRAMME

Suivant les conditions météo et de la montagne, et la condition physique des participants, le programme pourra être modifié. Le guide de haute montagne qui encadre ce stage pourra prendre toutes les décisions qu'il estimera nécessaires pour la sécurité du groupe. Selon les rotations aériennes de vols depuis Paris, si vous partez tard, il est possible que le programme soit décalé d'un jour : cela ne remettra pas en cause l'acclimatation qui sera gérée différemment par le guide. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: VELBN

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne et un assistant-guide local
- Les vols internationaux et domestiques, les taxes aériennes.
- Les transferts et les déplacements routiers prévus au programme
- Les hébergements que ce soit en hôtel (2 nuits : 1 à l'arrivée + 1 au retour) gîtes, refuge ou sous tente
- Les repas sauf à Pitiagorsk et à Moscou
- Les permis
- Le matériel collectif.
- Les services d'une équipe locale pour la cuisine

Le prix ne comprend pas

- Le visa russe.
- Le matériel technique personnel
- Les repas en ville (Piatigorsk, Moscou).
- Les nuits en hôtel supplémentaires si changement de programme
- Les pourboires
- Les boissons et dépenses personnelles au refuge ou à l'hôtel.
- Les visites ou activités non prévues au programme.
- L'assurance et l'assistance : frais de recherche, secours et rapatriement
- Les frais d'inscription: 18€ par personne

Remarques

- Les repas en ville (Pitiagorsk, Moscou).
- Les pourboires
- Les boissons et dépenses personnelles au refuge ou à l'hôtel.
- Les visites ou activités non prévues au programme.
- Les nuits en hôtel supplémentaires si changement de programme

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.). L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du

client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...) , que vous êtes tenu d'accepter.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

Cession du contrat

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Le voyage est encadré par un guide de haute montagne UIAGM, accompagné par un assistant-guide local anglophone (un 2e assistant sera prévu à partir de 7 participants).

Alimentation

Repas

- Repas sur place, préparés par des cuisiniers locaux. En expédition la nourriture n'est pas très diversifiée : soyez prêts à accepter des repas peu élaborés, les cuisiniers font leur maximum avec les conditions du moment.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, etc...

Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas prises en charge durant l'expédition, pensez à prévoir de la monnaie. Prévoyez aussi des pastilles purifiantes type Micropur ou Aquatabs pour l'eau.

Hébergement

Sous tente, en refuge et à l'hôtel. Les conditions d'hébergement restent sommaires sur le territoire russe lorsque l'on s'éloigne de la capitale. L'hôtel à Piatigorsk est d'un standard tout à fait convenable pour la ville, qui correspondrait chez nous à un hôtel deux étoiles très classique : les chambres ont chacune leur salle de bain et même le wifi. Il offre une agréable terrasse au rez-de-chaussée et un distributeur automatique. Les camps sur la montagne restent très basiques avec un confort minimum, il s'agit plutôt de baraquements : il faut s'y préparer mentalement car les heures passées sur place pour l'acclimatation peuvent sembler longues.

Déplacement et portage

Les jours 3,6, 7 et 8 pour l'ascension finale nous aurons un sac léger avec juste les affaires de la journée. Le jour 4 : portage du matériel technique pour le camp avancé. Le jour 5 : portage des affaires personnelles y compris tout ce qui concerne le couchage et ce qui n'aura pas été monté le jour 4. Le jour 10 la descente : portage de toutes les affaires personnelles y compris le couchage et le matériel technique.

Équipement fourni sur place

- Pharmacie de groupe
- Cordes et matériel de technique

Équipement indispensable

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location :

- Chaussures de montagne
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Sac à dos d'alpinisme
- Bâtons télescopiques

Matériel

- 1 paire de chaussures d'alpinisme + 1 paire de guêtres
- 1 baudrier + 2 mousquetons
- 1 piolet
- 1 paire de crampons avec antibott
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 sac de couchage en duvet (double cloisonnement)
- 1 matelas mousse ou gonflable
- 1 couverture de survie
- 1 lampe frontale + piles longue durée

- 1 paire de lunettes de glacier catégorie 4 avec protège-nez + 1 paire de rechange
- 1 masque de ski pour le sommet
- 1 gourde isotherme 1,5 litre
- Des chaufferettes peuvent se révéler intéressantes pour les plus frileux et pour le jour du sommet
- 1 crème solaire écran total + crème après-solaire (biafine ou autre)
- 1 stick pour les lèvres écran total et après-solaire
- 2 sacs poubelle 100 l pour garder vos affaires étanches dans le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Equipement utile

- 1 passe-montagne ou bonnet
- 1 cagoule+ 1 foulard
- 1 ensemble sous-vêtements (tee-shirt et caleçon) en laine ou thermolactyl.
- 2 pulls polaires
- 1 pantalon de montagne
- 1 veste en duvet très chaude pour l'ascension (attention au vent renforçant la sensation de froid)
- 1 veste et 1 pantalon en Goretex (ou équivalent) : imperméable et windstopper
- 1 paires de gants en laine ou en polaire qui soient chauds, et 1 paire de sous-gants (en soie ou équivalent)
- une paire de mouffles très chauds à mettre par dessus les gants pour le sommet
- 3 paires de chaussettes en laine épaisse
- 2 paires de chaussettes fines / 1 paire très chaude pour l'ascension
- vêtements de rando pour les marches d'approche et le voyage : pantacourts + tee-shirts
- 1 paire de chaussures légères de type trekking

Bagages

Cet équipement doit être réparti en 2 bagages :

- 1 bagage à main lourd et compact (sac à dos de 50/60 l) contenant le minimum nécessaire à votre arrivée si le sac en soute n'était pas eu rendez-vous tout de suite : partez avec vos chaussures d'alpinisme au pied.
- 1 bagage pour la soute dont le poids ne doit pas dépasser 20 Kg

Pharmacie

Il est fortement conseillé de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs).
- En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.

Liste non-exhaustive.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport et visa en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

Visa

Visa : Obligatoire.

Il s'agit d'un visa tourisme simple entrée. Son obtention est sous votre responsabilité (compter 7-21 jours ouvrés de délai d'examen + les délais d'acheminement). Pour son obtention, vous devez fournir une photo d'identité (de face, en couleur et récente de moins de 6 mois), le formulaire de demande de visa (que vous aurez complété sur le site <https://visa.kdmid.ru/>), une photocopie couleur de votre passeport et une attestation d'assurance. - L'attestation d'assurance doit comporter:

1. le nom et le prénom de l'assuré
2. le numéro du contrat
3. la date du voyage. Attention, l'attestation d'assurance doit avoir les mêmes dates du voyage que l'invitation ou des dates plus larges.
4. elle doit clairement indiquer que le voyage a lieu sur le territoire de la Fédération de Russie
5. l'assurance doit couvrir les cas de maladies, accidents, rapatriement;

- Le formulaire de demande de visa se fait en ligne et il faut ensuite transmettre le dossier complet (passeport, photo, lettre d'invitation, demande de visa, certificat d'assurance) au Centre de visas russes VFS.GLOBAL qui prépare les demandes de visa. Nous conseillons de passer directement par VFS.GLOBAL si vous habitez proche de Paris, Marseille, Strasbourg ou Nice :

Adresse e-mail du service d'assistance : info.rusparis@vfshelpline.com Assistance téléphonique : 0033184889773 (Le service est disponible du lundi au vendredi, de 09h à 17h) <http://vfsglobal.com/russia/france/contact-us.html> VFS.GLOBAL centralise les demandes de visas pour l'ensemble du territoire français. Vous ne payez donc que les frais consulaires de 69€ (septembre 2019) mais l'inconvénient est qu'il faut se déplacer dans leurs bureaux pour déposer le dossier.

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa ou ne souhaitez pas vous vous déplacer, nous vous recommandons de faire appel à notre partenaire Visa-connect. Visa-connect peut vous accompagner dans la préparation de votre dossier de demande de visa et s'occuper de toutes les formalités pour vous. Ce service est facturé 45€ (septembre 2019).

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

- 1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.
- 2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée.

Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés. Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Climat

Le temps peut être très changeant. Il peut y avoir du vent et faire très froid. La température de l'air diminue d'environ 0,8°C par

100 mètres d'altitude. En haute montagne, les variations thermiques sont très rapides (ombre/soleil et jour/nuit). Le vent et l'humidité des vêtements aggravent considérablement la déperdition thermique. La diminution de la couche atmosphérique rend le soleil plus dangereux par l'augmentation du rayonnement ultraviolet. Un équipement adéquat vous protégera du vent qui peut être violent.