

DÉCOUVERTE DU SKI FREERIDE À CHAMONIX

5 jours de glisse pour vraiment se faire plaisir !

Notre objectif ? Sortir des sentiers battus, faire du beau ski en toute sécurité et partager des sensations. Pour ce faire, nous vous proposons quatre jours de ski freeride sur quatre domaines différents de la vallée de Chamonix. Du Brévent au Top des Grands Montets,

Nous allons arpenter les meilleurs spots du Massif du Mont Blanc. Et pour finir, comme cerise sur le gâteau, nous vous proposons la descente de la mythique Vallée Blanche.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Freeride Ski
 Durée	5 jours
 Groupe	4 à 6 personnes
 Code	SHPCH
 Prix	A partir de 1 495 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	anglais

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Hors-piste sur le domaine de la Flégère**



Pour ce premier jour, nous avons rendez-vous le matin à Chamonix. Notre guide vérifie notre matériel et nous passons éventuellement à la location. Puis nous prenons la direction de la Flégère pour faire nos premières pistes et apprendre à se servir d'un DVA (Detecteur de victime d'avalanche). Une fois l'échauffement terminé, nous passons aux choses sérieuses : le hors-piste. Notre guide nous fera découvrir les coins cachés de ce domaine, les slaloms entre les sapins et bien évidemment, la joie de la poudreuse ! Par exemple, la combe Lachenal ou la combe des Crochues. Et pour le soir, des activités gratuites sont compris dans le séjour (liste dans « le prix comprend ») : luge sur rail, musée, patinoire, sauna, hammam...

Altitude Max : 2595m

📍 Jour 2 **Hors-piste du côté du Brévent**



Notre terrain de jeu est aujourd'hui le Brévent. Après quelques pistes d'entrainements, le temps de retrouver nos jambes, et nous voilà en haut des pentes de l'hôtel. Toutes ces belles pentes où se déroulent chaque année une épreuve de la coupe du monde de ski free ride. Mais pas de compétition entre nous aujourd'hui, le but de la journée est de se faire plaisir en dehors des sentiers battus. Nous allons pouvoir faire d'autres couloirs, suivant les conditions : le couloir de l'ENSA, le Bellin, l'Allais ou encore le Bozon. Suivant l'enneigement, nous redescendrons dans la vallée par le couloir du Brévent ou par une de ces multiples variantes.

Altitude Max : 2525m

📍 Jour 3 **Hors-piste au Plan de l'Aiguille**



C'est du côté du Massif du Mont Blanc que nous allons aujourd'hui nous faire plaisir. Le pré du Rocher est une descente très prisée des chamoniards. En effet, nous montons en benne jusqu'à l'intermédiaire par le fameux télécabine de l'Aiguille du Midi en 8 minutes et nous profitons d'une descente de 1300 mètres de dénivelé ! Le rapport montée - descente est optimal. Du coup, nous en profiterons pour faire plusieurs descentes et plusieurs variantes (pré du Rocher, Blaitière, Glacier des Pelerins...). Le panel des possibilités est vaste !

Altitude Max : 2317m

📍 Jour 4 **LE spot du ski Free Ride**



Aujourd'hui, nous allons jouer dans LE spot du ski free ride : les Grands Montets. Situé dans le massif du Mont Blanc, c'est l'endroit préféré des freeriders. Les combes sont immenses, que ça soit en largeur ou en longueur. Entre le sommet de Grands Montets et le village d'Argentière, se sont plus de 2000 mètres de dénivelé qui vous attendent. Notre guide nous fera découvrir tous les secrets de ce domaine, que ça soit la combe de la Pendant qui nous ramène au hameau du Lavancher, les combes cachées de la Rachasse ou du Cordier, ou les variantes au milieu des crevasses sur le Glacier des Rognons et le Glacier d'Argentière.

Altitude Max : 3275m

📍 Jour 5 Cerise sur le gâteau, la Vallée Blanche



Pour finir en beauté, nous allons aujourd'hui descendre la Vallée Blanche. Après avoir emprunté les remontées mécaniques jusqu'à 3777 mètres, nous mettons notre baudrier pour descendre l'arrête encordée. Nous ferons attention à ne pas nous éloigner des traces de notre guide, car nous évoluons sur un majestueux glacier. Pendant cette randonnée, nous évoluerons au cœur de la Haute Montagne : La Dent du Géant, l'Aiguille Verte ou encore les Grandes Jorasses seront nos voisins. Le jeu sera de repérer les refuges cachés dans ces immensités : les Cosmiques, le Requin ou encore la Charpoua sont pourtant bien visibles. Notre expérience en ski freeride nous permettra de jouer avec les variantes de la Vallée Blanche : à droite ou à

gauche du Rognon ? Un petit Envers des Aiguilles ?

La fin de cette magnifique journée se fait par le Train du Montenvers ou par le refuge des Mottets. La dispersion à lieu à Chamonix en fin d'après-midi.

Altitude Max : 3777m

MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: SHPCH

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- Les remontées mécaniques
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le prêt du matériel de sécurité: DVA (sans les piles), pelle, sonde
- Le matériel collectif
- Les pique-niques des midis
- Baudrier
- L'hébergement

Un accès gratuit :

- Aux bus de la vallée
- Au centre Richard Bozon : piscine, sauna et hammam
- A la patinoire de Chamonix, d'Argentière et des Houches : location de patins gratuits
- Aux musées : musée alpin et espace Tairraz à Chamonix, musée montagnard aux Houches
- Une descente à la luge sur rail aux Planards (entrée de Chamonix)

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique personnel : casque, skis, chaussures et bâtons
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance/assistance : frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Les frais d'inscription
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).

L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...) , que vous êtes tenu d'accepter.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

Cession du contrat

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Celui-ci pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition des participants.

Alimentation

Repas

- Pique-niques ou repas chaud le midi suivant le choix du groupe
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts : pâtes de fruits, barres de céréales, fruits secs, etc...
- Repas du soir à l'hôtel

Boissons

- Les boissons ne sont pas comprises dans le stage.
- Prévoyez une gourde et/ou un thermos qui permettra d'emporter une boisson chaude toujours agréable sur les pistes.

Hébergement

Les nuits se font en hôtel 2** avec chambres partagées à 2 voire 3 personnes.

Possibilité d'une chambre single sur demande suivant les disponibilités au moment de l'inscription (supplément de 60€).

Déplacement et portage

Vous emporterez uniquement vos affaires pour la journée, plus pique-nique suivant le choix du repas de midi.

Budget et change

La France est dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€).

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !).

Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement en France.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide. Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

Equipement fourni sur place

Matériel technique collectif et le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA hors pile, pelle et sonde) si nécessaire, nous l'indiquons à l'inscription.

Equipement indispensable

Matériel technique

Skis

- 1 paire de skis
- 1 paire de chaussures
- Bâtons non télescopiques

Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »

- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

Tete

- Bonnet
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

Haut du corps

- Sous-vêtement technique respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine)
- 1 paire de gants (polaire ou laine)
- 1 paire de sous-gants en soie

Bas du corps

- 1 pantalon de ski coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 épaisse

Autres

- 1 trousse de toilette
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sursac pour protéger les affaires et le sac à dos par temps de pluie
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Matériel

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Ski de randonnée
- Chaussures pour skis de randonnées
- Matériel skis de randonnées: peaux de phoques, couteaux
- Bâtons
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Raquettes haute montagne (fermeture automatique et non à lanières donc prévoir des chaussures adéquates)

Bagages

En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos de 35/40 litres. Un sac avec vos affaires de rechange restera à l'hôtel.

Pharmacie

Votre guide Montagne Expédition aura avec lui une pharmacie de secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Élastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Boules Quies

Liste non-exhaustive.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabète, accidents cardio vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir.

Electricité

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Tourisme responsable

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

- La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région.
- L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier !
- L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible.
- Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde.
- Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.