MONTAGNE EXPEDITION
CHAMONIX MONT BLANC

+33 (0)4 81 68 55 90

ELBROUZ VERSANT SAUVAGE À SKI

Avec ses 5641 m, l'Elbrouz est le véritable 'Toit de l'Europe'.

C'est un volcan légendaire dont la voie normale, située au sud, est très fréquentée et ne présente pas un intérêt majeur. En revanche le versant nord n'est pas plus difficile techniquement mais nettement plus préservé et sauvage. Pour nous c'est le versant idéal qui permet de s'immerger dans l'esprit montagnard traditionnel russe.Après un vol pour Mineralnye Vody via Moscou nous prenons la route pour Piatigorsk, puis des jeeps nous conduisent à Djilisu où nous passons deux nuits et deux journées d'acclimatation. Nous montons ensuite au refuge de l'oncle Nik qui devient notre camp de base. Là nous peaufinons notre acclimatation pour, au final et par une nuit claire, nous élancer vers le sommet qui semble se dérober à nous sans cesse. Mais une fois la selle atteinte il ne reste plus qu'une petite arête pour gagner le sommet. De retour au refuge, après un bon repos, nous regagnons le camp de Djilisu puis, par des pistes fantasques au milieu de riches prairies, la ville de Piatigorsk (ville d'eaux des Tsars dès le début du 19ème).

Région	Ascensions Mythiques
Activité	Ski
	Ski trip
Durée	10 jours
Groupe	5 à 8 personnes
Code	SRRELN
Prix	A partir de 2 995 €
Niveau	3/5
Confort	3/5
Langue(s)	anglais

PROGRAMME

Jour 1 **Moscou - Piatigorsk**

Départ de Paris. Depuis Moscou nous continuons pour Mineralnye Vody. De là un un transfert de 30km nous permttra d'atteindre Piatigorsk où nous logerons à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel

Jour 2 **Piatigorsk - Djilisu (2300 m)**

Une centaine de kilomètres séparent Piatigorsk de Djilisu : cela nous prendra 3 h à 4h pour arriver, tout d'abord par une route goudronnée (1h) puis par la piste. Nous nous installons au refuge à 2300m d'altitude pour deux nuits.

Dénivelé+ : 1100 | Dénivelé- : 1100 | Altitude Max : 3650m | Hébergement : Refuge

Jour 3 **Acclimatation**

Journée d'acclimation qui nous fait monter jusqu'au refuge "Oncle Nik" à 3760m. Afin de bien dormir nous redescendons à Djilisu pour passer la nuit au camp.

Hébergement : refuge

Jour 4 **Djilisu - refuge 'oncle Nik'**

Voici le grand départ : nous gagnons le refuge de 'l'oncle Nik' à 3750 m : ce sera désormais notre base, entourée par les glaces. Les sacs sont chargés car on emporte toutes ses affaires personnelles pour 5 jours.

Dénivelé+ : 1200 | Altitude Max : 3750m | Hébergement : Refuge

Jours 5 à 6 **Acclimatation en altitude**

Montée en altitude en direction du sommet Est, jusque vers 4800m.

Dénivelé+ : 1000 | Dénivelé- : 1000 | Altitude Max : 4800m | Hébergement : Refuge

Jour 7 **Ascension de l'Elbrouz (5641 m)**

Lever de très bonne heure pour cheminer vers le sommet par des pentes peu inclinées (30 à 35°) en gagnant d'abord "Lens Rock" (camp de pierre). Arrivés à la selle (Sedlov 5400m) entre les sommets Est et Ouest nous rencontrons les ascensionnistes qui arrivent par la voie normale. Il faut se ressaisir pour pas à pas grappiller les deux cent et quelques mètres qui restent à gravir. Puis descente jusqu'au refuge.

Dénivelé+ : 1900 | Dénivelé- : 1900 | Altitude Max : 5641m | Hébergement : Refuge

Jour 8 **Journée de sécurité**

Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, l'ascension du sommet pourra être effectué lors de cette journée de réserve. Cete journée peut être également utilisée comme journée de repos. Le savoir-faire et l'expérience du guide permettra d'optimiser le profil de l'ascension en fonction de la météo et des conditions physiques du groupe.

Hébergement : Refuge

Jour 9 **Refuge 'Oncle Nik' - Djilisu - Piatigorsk**

Descente pour retrouver le camp de base de Djilisu où les 4*4 nous attendent pour le transfert jusqu'à Piatigorsk où nous passons la nuit.

Dénivelé- : 1200 | Altitude Max : 3780m | Hébergement : Hôtel

Jour 10 **Piatigorsk - Paris**

A la mi-journée nous gagnons l'aéroport distant de 30 kilomètres pour embarquer à destination de Moscou et Paris.

MODIFICATION DU PROGRAMME

Suivant les conditions météo et de la montagne, et la condition physique des participants, le programme pourra être modifié. Le guide de haute montagne qui encadre ce stage pourra prendre toutes les décisions qu'il estimera nécessaires pour la sécurité du groupe.

DATES & PRIX

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: SRRELN

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjourL'encadrement par un guide de haute montagne
- Les vols internationaux et domestiques, les taxes aériennes.
- Les transferts et les déplacements routiers prévus au programme
- Tous les hébergements en hôtel ou refuge
- Les repas sauf à Piatigorsk et à Moscou
- Les permis.
- Le matériel collectif.
- Les services d'une équipe locale

Le prix ne comprend pas

- Le visa russe
- Le matériel technique personnel
- Les repas en ville (Piatigorsk, Moscou)
- Les pourboires
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites ou activités non prévues au programme
- Le supplément bagage (housse à ski)
- Les boissons personnelles au refuge ou à l'hôtel
- L'assurance et l'assistance : frais de recherche, secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement
- Les frais d'inscription: 18€ par personne

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)

- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://montagne-expedition.com/fr/assurance

le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Le voyage est encadré par un guide de haute montagne certifié UIAGM.

Alimentation

Repas

- Nourriture locale de très bonne qualité, les repas sont préparés par des cuisiniers: ils sont excellents !
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas prises en charge durant le stage, pensez à prévoir de la monnaie.
Prévoyez aussi des pastilles purifiantes type Micropur/Aquatabs pour l'eau.

Hébergement

Prévoir des moyens de prévention contre les nuisances sonores : boules Quiès, etc... ainsi que le drap-sac.

Déplacement et portage

Les jours 3, 5, 6, 7 & 8 nous aurons un sac léger avec juste les affaires de la journée. Les jours 2 & 4, puis 9 à la descente : portage de toutes les affaires personnelles.

Equipement fourni sur place

- Pharmacie de groupe
- Cordes et matériel de technique

Equipement indispensable

- 1 paire de chaussures de ski de randonnée, ainsi que skis+ bâtons + peaux et couteaux
- 1 baudrier + 2 mousquetons + 1 mousqueton à vis + 2 cordelettes
- 1 paire de guêtres
- 1 piolet
- 1 broche à glace
- 1 paire de crampons
- 1 DVA + 1 pelle+ 1 sonde
- 1 sac de couchage en duvet (double cloisonnement /-15°)
- 1 matelas mousse alvéolé fermé
- 1 couverture de survie
- 1 lampe frontale + piles longue durée + ampoules de rechange
- 1 paire de lunettes de glacier avec protège nez + 1 paire de rechange
- 1 gourde isothermique 1,5 litre
- crème solaire écran total + crème après solaire
- stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 2 sacs poubelle 100l
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Equipement utile

- 1 passe-montagne ou bonnet en laine
- 1 cagoule en soie + 1 foulard
- 1 ensemble sous-vêtements (tee-shirt et caleçon) en laine ou thermolactyl
- 1 pull en fourrure polaire
- 1 pantalon de montagne
- 1 veste en duvet
- 1 veste et 1 pantalon en Goretex (ou équivalent)
- 2 paires de moufles en laine épaisse et 1 paire de gants en soie

• 3 paires de chaussettes en laine épaisse
• 2 paires de chaussettes fines
• vêtements de sport pour les marches d'approche
• 1 paire de chaussures légères de type trekking
• 1 maillot de bain
• 1 kit de couture

Bagages

Cet équipement doit être réparti en 2 ou 3 bagages :
• 1 bagage à main lourd et compact (sac à dos 50-60 l)
• 1 bagage pour la soute dont le poids ne doit pas dépasser 20 Kg
• 1 housse pour les skis de rando

Pharmacie

Il est fortement conseillé de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.Pharmacie individuelle :
• Un antalgique (éviter l'aspirine).
• Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
• Un antibiotique à large spectre.
• Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
• Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
• Un antiseptique.
• De la crème solaire et de la Biafine.
• Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs).
• En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.Liste non-exhaustive.

Le guide Stages Expéditions disposera également d'une pharmacie de première urgence.

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport et visa en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

Visa

Obligatoire.

Il s'agit d'un visa tourisme simple entrée. Son obtention est sous votre responsabilité (compter 7-21 jours ouvrés de délai d'examen + les délais d'acheminement).Pour son obtention, vous devez fournir une photo d'identité (de face, en couleur et récente de moins de 6 mois), le formulaire de demande de visa (que vous aurez complété sur le site https://visa.kdmid.ru/), une photocopie couleur de votre passeport et une attestation d`assurance.

- L'attestation d`assurance doit comporter:
1. le nom et le prénom de l`assuré
2. le numéro du contrat
3. la date du voyage. Attention, l'attestation d'assurance doit avoir les mêmes dates du voyage que l'invitation ou des dates plus larges.
4. elle doit clairement indiquer que le voyage a lieu sur le territoire de la Fédération de Russie
5. l'assurance doit couvrir les cas de maladies, accidents, rapatriement;

- Le formulaire de demande de visa se fait en ligne et il faut ensuite transmettre le dossier complet (passeport, photo, lettre d'invitation, demande de visa, certificat d'assurance) au Centre de visas russes VFS.GLOBAL qui prépare les demandes de visa. Nous conseillons de passer directement par VFS.GLOBAL si vous habitez proche de Paris, Marseille, Strasbourg ou Nice :Adresse e-mail du service d'assistance : info.rusparis@vfshelpline.comAssistance téléphonique : 0033184889773 (Le service est disponible du lundi au vendredi, de 09h à 17h)http://vfsglobal.com/russia/france/contact-us.htmlVFS.GLOBAL centralise les

demandes de visas pour l'ensemble du territoire français.

Vous ne payez donc que les frais consulaires de 69 euros (septembre 2019) mais l'inconvénient est qu'il faut se déplacer dans leurs bureaux pour déposer le dossier.

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa ou ne souhaitez pas vous vous déplacer, nous vous recommandons de faire appel à notre partenaire Visa-connect. Visa-connect peut vous accompagner dans la préparation de votre dossier de demande de visa et s'occuper de toutes les formalités pour vous. Ce service est facturé 45¤ (septembre 2019).Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.
2 -Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur.Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs.

Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Climat

Le temps peut être très changeant. Il peut y avoir du vent et faire très froid. La température de l'air diminue d'environ 0,8°C par 100 mètres d'altitude. En haute montagne, les variations thermiques sont très rapides (ombre/soleil et jour/nuit). Le vent et l'humidité des vêtements aggravent considérablement la déperdition thermique. La diminution de la couche atmosphérique rend le soleil plus dangereux par l'augmentation du rayonnement ultraviolet. Un équipement adéquat vous protégera du vent qui peut être violent.