

# DOLCE VITA EN VAL D'AOSTE ITALIEN

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Punta Croce (2478m).



Rendez-vous à Chamonix tôt le matin pour le départ en minibus vers le petit village d'Arpy. Départ du hameau d'Arpy (1670m), petit centre de ski de fond. Par les pistes de ski de fond nous remonterons vers le fond de la vallée, puis gravirons des pentes variées dans une belle forêt de mélèzes pour arriver sur le plateau du lac d'Arpy. Des pentes légèrement plus soutenues nous mèneront au sommet, avec ses anciens fortins militaires.

Grandiose vue sur le massif du Mont Blanc. Descente par le même itinéraire au village. Une bonne manière de débiter la semaine, tout en revoyant les techniques spécifiques du ski de rando et de recherche en avalanche.

*Dénivelé+ : Environ 800 | Dénivelé- : Environ 800 | Altitude Max : 2478m | Hébergement : Nuit en hôtel.*

### 📍 Jour 2 Testa dei Frà (2818m).



Au-dessus de Morgex et de La Salle, le hameau de Morge sera le point de départ de la randonnée du jour. Par un chemin en forêt, puis les alpages des Ors, nous remonterons la belle combe ouest menant au col Fetita (2557m). La partie la plus technique commence, avec la remontée de l'aérienne crête sud de la Testa dei Frà, à 2818m, que nous atteindrons skis aux pieds si les conditions de neige le permettent. Retour par le même

itinéraire, mais en choisissant les plus belles pentes et la meilleure neige.

*Dénivelé+ : 1124 | Dénivelé- : 1124 | Altitude Max : 2818m | Hébergement : Nuit en hôtel.*

### 📍 Jour 3 Pointe de la Pierre (2653m).



Depuis le village d'Ozein, au début du val de Cogne, par les alpages de Champchenille nous ferons l'ascension des agréables pentes enneigées de la Pointe de la Pierre à 2653m. Retour par le même itinéraire.

*Dénivelé+ : Environ 1230 | Dénivelé- : Environ 1230 | Altitude Max : 2653m | Hébergement : Nuit en hôtel.*

**📍 Jour 4 Col Serena (2547m).**



Nous montons en minibus jusqu'au village de la Rosière (1660 m, Saint Rhémy en Bosses). Par une belle forêt de mélèzes, nous suivrons la route d'alpage en direction de Ponty pour atteindre l'Arp du Bois à 1940m. Ensuite se dessine une belle combe qui nous mènera par une pente régulière au col de Sereina. Pendant la montée nous verrons comment faire sa propre trace selon le relief. A la descente nous nous attarderons sur l'évaluation des

pentés ainsi que les techniques spécifiques au ski de rando. Durant la sortie nous pourrons à nouveau s'exercer à la recherche en DVA.

*Dénivelé+ : Environ 900 | Dénivelé- : Environ 900 | Altitude Max : 2547m | Hébergement : Nuit en hôtel.*

**📍 Jour 5 Punta Chaligne (2608m)**



Départ du petit village de Buthier (1350m), montée en direction de l'alpage et du refuge de Chaligne (2940m) en passant les grandes clairières de Plenot Désot, Arolla Désot et Arolla Damon. Par la forêt de mélèze nous rejoindrons l'alpage de la Tsa de Chaligne 2240m puis par l'arête Sud Est nous atteindrons le sommet. Retour en fin d'après-midi sur Chamonix.

*Dénivelé+ : 1290 | Dénivelé- : 1290 | Altitude Max : 2608m*

## **MODIFICATION DU PROGRAMME**

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se

réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

### *Départs internationaux :*

*Pas de départ pour l'instant*

**Code voyage: SRVAO**

### *Le prix comprend*

- L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.
- L'organisation technique du séjour.
- L'encadrement un guide de haute montagne.
- L'hébergement en 1/2 pension en gîte (2 nuits) et hôtel (2 nuits) dans la vallée d'Aoste et ses environs.
- Les déplacements en minibus
- Les piques-niques le midi.
- Matériel de sécurité : DVA (piles non fournies), pelle et sonde
- Le matériel collectif : cordes

### *Le prix ne comprend pas*

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres de céréales, etc...) à votre convenance.
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Le matériel technique individuel : crampons, piolet
- Le matériel de ski de randonnées + chaussures + peaux + couteaux + bâtons
- Assurance: frais de recherche, secours et rapatriement en Italie.
- Les frais d'inscription

### *Conditions de paiement et d'annulation*

#### *Inscription*

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN)

ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### **Annulation**

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du

nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## **INFOS PRATIQUES**

### **Encadrement**

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition des participants.

## Alimentation

---

### Repas

- Pique-niques le midi.
- Repas du soir dans les refuges.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

### Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le séjour.

A savoir : les bouteilles d'eau en refuge sont chères, de 5€ à 8€ en moyenne.

Prévoir des pastilles purifiantes type Micropur si vous ne voulez pas acheter de bouteilles d'eau (lorsque cela est possible). Il est d'usage en montagne que les clients payent les boissons les guides : le mieux étant de prévoir une cagnotte pour le groupe dès le début du séjour en fonction des moyens de chacun.

## Hébergement

---

Deux hébergements en hôtels sont prévus dans la vallée d'Aoste : les chambres seront partagées de 2 à 4 personnes suivant les groupes. Sanitaires privés dans chaque chambre. Si le séjour est confirmé tardivement il se peut que le 1er hébergement soit remplacé par l'auberge Ostello di Arpy (prévoir des chapînes pour y monter) : les chambres seront partagées et les sanitaires communs à l'étage.

## Equipement fourni sur place

---

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.
- Le matériel de sécurité individuel (DVA piles non fournies, pelle, sonde) : merci de signaler à l'agence si vous possédez le vôtre.

## Equipement indispensable

---

### Skis

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

### Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis

- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

## Matériel

---

### Tete

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski Haut du corps
- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants
- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

### Autres

- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

## Bagages

---

- Un sac à dos d'alpinisme confortable de 40 litres avec attaches pour skis.
- Un deuxième sac restant à l'hôtel avec les affaires de rechange.

## Pharmacie

---

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

## **Passeport**

---

Non

## **Visa**

---

Non

## **Carte d'identité**

---

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le



recours à un passeport valide à la place de la CNI.