

# MONT ROSE EN TROIS JOURS

*Le massif du Mont Rose est le deuxième massif le plus haut des Alpes.*

Un véritable bouquet de sommets de plus de 4000 mètres compose ces montagnes situées à cheval entre l'Italie et la Suisse. La Pointe Dufour, à 4634 m, en est le point culminant. Ici l'amateur de cimes aériennes et de vues plongeantes ne pourra que se sentir comblé.

 Région	Alpes Suisses
 Activité	Alpinisme Alpinisme pour initiés ou confirmés Les plus beaux sommets des Alpes
 Durée	3 jours
 Groupe	4 à 4 personnes
 Code	AMR3
 Prix	A partir de 890 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	anglais / français



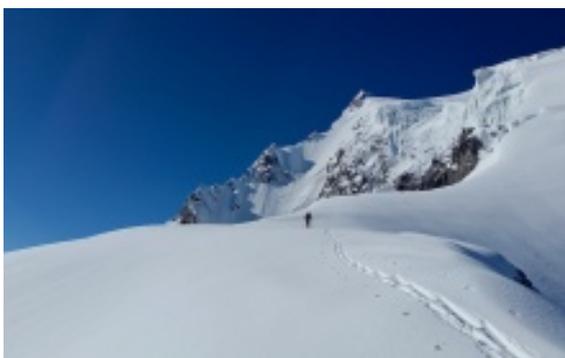
### 📍 Jour 1 Gressoney-La-Trinité - Pointe Giordani



Rendez-vous en tout début de matinée à Staffal, situé à 4km de Gressoney-la-Trinité en Italie, à 1850m d'altitude. Vérification du matériel (vous devez arriver tout équipés) et distribution des picnics puis nous prenons le téléphérique de la Punta Indren. De là nous remontons le glacier du même nom, d'abord vers l'ouest puis vers le nord, en longeant sa rive est pour atteindre la Pointe Giordani à 4046m par son arête suivant les conditions. La pyramide Vincent nous surplombe encore de 170m. Nous rejoindrons ensuite le refuge Mantova.

Dénivelé+ : environ 780 | Dénivelé- : environ 550 | Altitude Max : 4046m | Hébergement : Refuge Mantova

### 📍 Jour 2 Ascension de la Pointe Gnifetti (4554m)

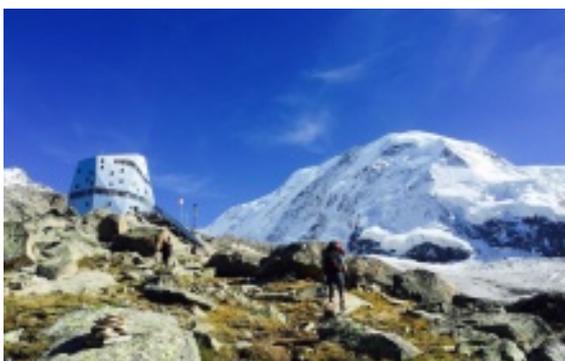


Du refuge Mantova nous commençons la journée en remontant le glacier Garstelet vers le nord-est, en direction de la Pyramide Vincent, puis vers le petit glacier du Lys le long de la base ouest de la Pyramide Vincent. Après l'îlot rocheux de Balmerhorn nous atteignons le col du Lys à 4248m. Nous continuons le long des séracs de la base orientée vers le nord de la ParrotSpitze. Après le Col Sesia, nous montons vers le nord en traversant le haut du Grenzglacier. Peu de temps avant d'atteindre le Col Gnifetti 4454m, nous tournons sur la droite et nous montons le dernier tronçon raide pour arriver à la pointe Gnifetti ou Signalkruppe à 4554m. L'effort était intense mais la récompense qu'offre la vue magnifique sur les sommets alentours

vaut bien le déplacement. Redescente ensuite jusqu'au refuge.

Dénivelé+ et - : environ 1000 | Altitude Max : 4554m | Hébergement : Refuge Margherita ou Refuge Mantova

### 📍 Jour 3 Ascension de la Zumsteinspitze (4563m)



Ascension facile du dernier sommet de notre raid : la Zumsteinspitze à 4563m. En face de nous se dresse la Pointe Dufour (4634m), le plus haut sommet de ce massif et deuxième plus haut sommet des Alpes. Retour vers la cabane de Mantova avant de retrouver les remontées mécaniques de la Punta Indren.

Dénivelé+ : Environ 200 | Dénivelé- : environ 1300 | Altitude Max : 4563m

## MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent .

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnité.

## DATES & PRIX

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
20/06/2025	22/06/2025	890 €	Oui	
24/06/2025	26/06/2025	890 €	Oui	
27/06/2025	29/06/2025	890 €	Oui	
01/07/2025	03/07/2025	890 €	Non	
04/07/2025	06/07/2025	890 €	Oui	
11/07/2025	13/07/2025	890 €	Oui	
17/07/2025	19/07/2025	890 €	Oui	
18/07/2025	20/07/2025	890 €	Oui	
24/07/2025	26/07/2025	890 €	Non	
25/07/2025	27/07/2025	890 €	Oui	
01/08/2025	03/08/2025	890 €	Oui	
08/08/2025	10/08/2025	890 €	Non	
15/08/2025	17/08/2025	890 €	Non	
22/08/2025	24/08/2025	890 €	Non	
29/08/2025	31/08/2025	890 €	Non	
05/09/2025	07/09/2025	890 €	Oui	

Code voyage: AMR3

### Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'hébergement en demi-pension dans les refuges
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel : chaussures d'alpinisme, crampons, piolet, baudrier, etc...
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles
- Assurance/ assistance : fais de recherche, secours, rapatriement en hélicoptère obligatoires en Suisse et Italie dans votre contrat
- Les déplacements jusqu'et depuis le lieu de rendez-vous/dispersion

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique le prix comprend

## Conditions de paiement et d'annulation

---

### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais. Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

### Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité. Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

### Annulation

#### Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.). L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

#### Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...), que vous êtes tenu d'accepter.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

### **Cession du contrat**

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Notre séjour est encadré par un guide de haute montagne certifié : il pourra modifier le programme à tout moment si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessite et dans un souci de sécurité. (Un guide pour 4 personnes maximum.)

### Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi
- Le soir les repas sont pris dans les refuges
- Les vivres de course ne sont pas compris dans le séjour : pensez à prévoir des barres énergétiques, fruits secs, barres chocolatées à votre convenance avant le départ

Merci de nous indiquer à l'inscription vos éventuels régimes ou allergies alimentaires.

Boissons

- LES BOISSONS NE SONT PAS COMPRISES DANS LE SÉJOUR

### Hébergement

Les nuits en refuges se passent en dortoirs, les couvertures sont fournies. Le matériel de toilette sera réduit au minimum. Des chaussons sont à votre disposition, il est donc inutile de prévoir des chaussures pour le refuge.

### Equipement fourni sur place

- Le matériel collectif (cordes, broches à glace) est fourni
- Dans les refuges des chaussons sont à votre disposition

### Equipement indispensable

- Chaussures de haute montagne cramponnable (les chaussures de trek ne sont pas suffisantes)
- Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 40 litres
- Un piolet, des crampons avec antibott, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis, un casque
- Une paire de bâtons télescopiques
- Une petite trousse de toilette réduite au strict minimum
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale (type LED), avec piles de rechange
- Un couteau de poche

### Equipement utile

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette)
- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- 1 paire de gants très chauds de montagne ou moufles
- 1 paire de sous gants
- Sous-vêtement technique respirant
- Veste polaire
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse
- Une paire de guêtres
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge)
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité, contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence

*Cette liste est générique et elle est censée couvrir l'ensemble des conditions météo que vous pouvez rencontrer en haute montagne. Elle devra être*

*adaptée aux conditions prévues le jour de votre séjour.*

*Mais gardez en tête que les températures baissent considérablement avec l'altitude et le refroidissement éolien. De ce fait, prévoyez toujours des affaires chaudes, même quand les températures sont hautes en vallée.*

## Bagages

---

Un sac à dos d'une contenance de 45/50 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables, et les attaches pour le matériel technique à l'extérieur

## Pharmacie

---

Il est préférable de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine)
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- De la crème solaire
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coûte très cher en refuge (jusqu'à 10€)

Prendre quelques comprimés de chaque, ne pas prendre les boîtes entières.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

## Passeport

---

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

## Visa

---

Pas de visa nécessaire

## Carte d'identité

---

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

## Vaccins obligatoires

---

Pas de vaccins obligatoire

## Santé / recommandations sanitaires

---

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de haute montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabète, accidents cardio-vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500 m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir. Pour plus de détail sur comment vous préparer à votre séjour, veuillez consulter votre médecin.

## Climat

---

Les aléas météo font partis du charme de tout stage d'alpinisme ou de sortie en ski au Mont Blanc. Sur ce massif, plus que sur tout autre des Alpes, le temps peut changer très brutalement, le vent peut souffler très fort et la neige peut tomber abondamment jusqu'en moyenne altitude, même en plein été. Nous sommes donc très vigilants à anticiper les évolutions météo et si besoin nous adaptons nos programmes en fonction des conditions à venir.

## Tourisme responsable

---

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel. La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région. L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier ! L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible. Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde. Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.