

CHAMONIX ZERMATT EN RANDONNÉE GLACIAIRE

La "Haute Route" entre Chamonix et Zermatt est considérée comme la plus belle randonnée glaciaire des Alpes. Tentez l'aventure ! Du mont Blanc au Cervin, ce sont les plus beaux 4 000 m que vous côtoyez le long de ces six étapes inoubliables. Votre raid, dans une ambiance "haute montagne", vous mène sur un somptueux parcours d'altitude enchaînant glaciers et cols, franchissant plusieurs fois la barre des 3 000 m en approchant les plus beaux sommets des Alpes: Le Grand Combin, La Dent Blanche, le Pigne d'Arolla. Vous commencez dans la massif du mont Blanc avec les glaciers du Tour et du Trient. Le point culminant du parcours sera Tête Blanche et ses 3 710 m avant de conclure par une magnifique descente jusqu'à Zermatt.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Alpinisme Découverte de l'alpinisme Sommets des Alpes
 Durée	7 jours
 Groupe	5 à 6 personnes
 Code	RGCZ
 Prix	A partir de 1 755 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français / anglais

PROGRAMME

Jour 1 **Du village du Tour (1453m) au refuge Albert 1er.**

Présentation de la randonnée et mise au point du matériel individuel suivies de la vérification des sacs. Départ du village du Tour (1453m), du parking de Charamillon, pour rejoindre le refuge Albert 1er (2702 m).

Hébergement : Refuge Albert 1er; Dénivelé positif : environ 1200 m; 4 à 5 heures de marche

Jour 2 **Le col Supérieur du Tour, le glacier du Trient et le village de Champex.**

Départ vers 7h du refuge avec comme objectif le village de Champex. Mais pour y parvenir, nous franchissons la frontière suisse avec le col Supérieur du Tour. Puis nous évoluons sur le glacier du Trient afin de rejoindre le Col d'Orny. Un sentier nous conduit jusqu'au télésiège de la Brea, à l'extrémité des Aiguilles d'Arpette, qui nous permet de descendre sur Champex.

Hébergement : Gîte à Champex Dénivelé positif : environ 750m, Dénivelé négatif : environ 1000m; 6 à 7 h de marche

Jour 3 **Champex, montée à la cabane Chanrion à 2462m**

Transfert en véhicule de Champex au barrage de Mauvoisin. Montée à la cabane Chanrion (2462m). Une belle étape variée où nous apercevons de très beaux sommets : le Grand Combin et le Mont Gelé.

Hébergement: Cabane Chanrion . Dénivelé positif 600m, 4 à 5h de marche

Jour 4 **Le Glacier d'Otemma et la montée à la Cabane des Vignettes 3158m**

Le glacier d'Otemma est plus grand que notre célèbre Mer de Glace: sa surface fait 22km² et il mesure 10km de long. La progression sur le glacier nous permet de découvrir au passage le Pigne d'Arolla, très apprécié par les alpinistes. Montée à la cabane des Vignettes accrochée à 3158m, au sommet d'une falaise.

Hébergement : Cabane des Vignettes Dénivelé positif : environ 850m, Dénivelé négatif : 150m; 6 à 7h de marche

Jour 5 **La cabane de Bertol 3311 m et le point de vue sur le Cervin.**

Col de l'Evêque (3392 m), col Collon (3087 m), puis le Haut glacier d'Arolla. Nous quittons les vallées glaciaires pour emprunter un chemin qui nous conduira en 2 h à la cabane de Bertol (3311 m). Une fois là-haut, un point de vue original s'ouvrira à nous sur le Cervin. La situation de la cabane (3311m) accrochée sur son éperon rocheux est spectaculaire.

Hébergement : Cabane de Bertol Dénivelé positif : environ 1150m Dénivelé négatif : environ 1000m; 6 à 7 h de marche

Jour 6 **Montée à Tête Blanche et descente du stockji vers Schönbiel.**

Montée à Tête Blanche (3724 m), superbe vue sur la Dent d'Hérens, la Dent Blanche, le Cervin et la vallée de Zermatt. Descente du glacier Stockji pour rejoindre la cabane Schönbiel (2694 m). Une étape splendide.

Hébergement : Cabane Schönbiel. Dénivelé positif : environ 650m Dénivelé négatif : environ 1000m, 7 à 8 h de marche

Jour 7 **Descente sur Zermatt (1616 m).**

Magnifique descente sur Zermatt en longeant la face nord du Cervin, l'une des plus difficiles parois des Alpes. Arrivée à Zermatt vers midi, visite du village. Pour ceux qui souhaitent revenir sur Chamonix, le retour se fait en minibus (taxi), arrivée à Chamonix en fin d'après-midi (taxi à payer sur place).

Dénivelé négatif : environ 1100m, 3 à 4 h de marche

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

- Nous sommes en altitude pendant une semaine mais nous demeurons toujours accessibles en cas de besoin. Nous pouvons également redescendre rapidement si nécessaire. En cas de mauvais temps, un certain isolement peut se faire sentir.

- Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: RGCZ

Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'hébergement en demi-pension du jour 1 au soir au jour 7 au matin
- Les pique-niques du midi du J2 au J6 (sauf J7 à Zermatt)
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le transfert Champex-Barrage de Mauvoisin
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité..

Le prix ne comprend pas

- Le transport A/R jusqu'au lieu de RDV
- Le matériel technique individuel (cf. la rubrique équipement).
- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- le pique-nique du J1 et le repas du midi le J7 à Zermatt
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles.
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus (environ 550 Francs Suisse à diviser par le nombre de personne souhaitant le transport retour).
- L'assurance multirisques.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend"

Remarques

À RÉGLER SUR PLACE

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus : 500 CHF environ à diviser par le nombre de participants au retour.
- Le repas libre à Zermatt

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais. Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.). L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du

client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...) , que vous êtes tenu d'accepter.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

Cession du contrat

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Montagne Expédition de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

La société Altaï France (licence n°IM013110005) a souscrit sa RCP auprès de HISCOX sous le numéro de contrat numéro PROV857693, dont le siège social est Hiscox France 49, Avenue de l'Opéra - 75002 Paris.

Si Altaï France ou l'un de ses détaillants devient insolvable, les montants versés seront remboursés.

Si Altaï France ou l'un de ses détaillants devient insolvable après le début du forfait ou si le transport compris dans le forfait, le rapatriement des voyageurs est garanti.

Altaï France a souscrit une protection contre l'insolvabilité auprès de : GROUPAMA ASSURANCE

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires à la progression sur glacier : marche en crampons et encordement.

Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi,

- Le soir repas préparés par les gardiens des refuges.

- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs...

Si besoin vous pourrez vous réapprovisionner au village de Champex. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.

L'eau en bouteille est payante dans les refuges (pas d'eau courant en haute montagne). Prévoyez des francs suisses avant votre départ : une bouteille d'eau coûte en moyenne 8 CHF à 10 CHF.

Hébergement

En gîte et refuges gardés. Les nuits en refuges se passent en dortoirs, les couvertures sont fournies, il faut prévoir le drap de couchage (pas besoin de sac de couchage, les couvertures sont fournies). Le matériel de toilette sera réduit au minimum. Des chaussons sont à votre disposition, il est donc inutile de prévoir des chaussures pour les refuges.

Déplacement et portage

Vous portez tout votre matériel pour la semaine. Il est important de ne pas trop s'alourdir et donc de ne prévoir que l'essentiel (mais suffisant). Votre guide vous aidera à finaliser votre sac le premier jour. Au final, il faudra que votre sac ne dépasse pas 10 à 12kg avec l'eau et les vivres pour la journée.

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

Rendez-vous à 11h à Chamonix, au magasin de location de matériel Concept ProShop : 610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc.

1) EN TRAIN :

- Terminus des trains classiques à la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet, puis changement pour le train touristique Le Fayet-Martigny, arrêt à Chamonix "Aiguille du Midi". Horaires et tarifs sur : www.voyages-sncf.com, ou par téléphone au 3635. Le magasin de matériel Concept ProShop se situe à 5 min à pied de la gare (610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc).

2) EN VOITURE :

Par la route, prendre l'A40 et suivre blanche, Cluses, Servoz, Les Houches et Chamonix. Se garer au parking du Grépon (gratuit la 1ère heure) : tout au bout du parking prendre le passage souterrain et le magasin se trouve à la sortie juste à votre gauche. Durant le raid, les véhicules seront garés sur le parking de Charamillon au village du Tour (parking gratuit)

DISPERSION

Vers 17h à Chamonix (Arrivée Zermatt autour de 13-14H).

Budget et change

Devise : le franc suisse (CHF) Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du

service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30€ par personne

Equipement fourni sur place

Le matériel collectif est fourni (cordes) Au refuge, des chaussons sont à votre disposition.

Equipement indispensable

- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la.

Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement

- 1 polaire chaude
- 1 veste duvet ou anorak chaud
- 1 veste imperméable de type Gore-Tex
- Bonnet ou passe-montagne
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- 1 pantalon de trek ou collant chaud
- 1 pantalon imperméable de type Gore-Tex ou pantalon de ski
- 1 collant
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- 1 paire de gants "thermique" (moufles très chauds)
- Surgants en nylon ou Goretex
- En option pour les plus frileux : une paire de sous-gants
- Chaussures d'alpinisme (pas de trek) permettant d'accrocher des crampons (débords à l'avant et à l'arrière de la chaussure).
- Chaussettes chaudes, une paire fine et une plus épaisse

Matériel

- Sac à viande obligatoire (couverture fournie dans les refuges).
- Un piolet, des crampons, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis, casque
- Un ou deux bâtons de rando télescopiques
- Une paire de guêtres
- Une petite trousse de toilette
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)+ 1 crème après-solaire
- Une lampe frontale, avec piles de rechange
- Une gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- Un couteau de poche, multi-usages de préférence, ou type Opinel
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger les affaires dans le sac à dos en cas de pluie

LOCATION : Si nécessaire, le matériel technique individuel suivant : chaussures de montagne, piolet, crampons, baudrier, casques, mousquetons, bâtons, lampe frontale, sac à dos

Cette liste est générique et elle est censée couvrir l'ensemble des conditions météo que vous pouvez rencontrer en haute montagne. Elle devra être adaptée aux conditions prévues le jour de votre séjour.

Mais gardez en tête que les températures baissent considérablement avec l'altitude et le refroidissement éolien. De ce fait, prévoyez toujours des affaires chaudes, même quand les températures sont hautes en vallée.

Bagages

Un sac à dos confortable, de type anatomique et d'une contenance 45/55 litres.

Vous aurez à porter toutes vos affaires tout au long du séjour, des vivres de course, plus un pique-nique. Votre sac doit donc être particulièrement confortable.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Double peau pour les ampoules
- Boules Quies

Passeport

Non

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en haute montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné il ne sera pas possible d'envisager une activité en haute montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Climat

La présence des montagnes explique en grande partie la diversité des microclimats représentés sur le territoire suisse. Au sud, le Tessin jouit d'un climat méditerranéen tandis que le reste du pays se caractérise par un climat continental, avec des températures situées en moyenne entre 20 et 25°C l'été (juin à septembre) et entre 2 et 6°C l'hiver (novembre à mars). Les températures varient en outre en fonction de l'altitude. Au-dessus de 3 000 m, les sommets conservent leurs neiges éternelles. Si l'été est la période la plus propice aux activités de plein air, le visiteur bénéficie de prix plus intéressants et d'une plus grande quiétude au printemps et à l'automne. Dans les Alpes, les stations de sports d'hiver fonctionnent de la fin novembre à la fonte des neiges, qui survient vers avril.

Electricité

Il n'y a pas forcément de prises disponibles pour recharger vos appareils : lorsqu'il y en a elles sont réservées dans un premier aux guides. Prévoyez donc de ne pas trop consommer l'énergie de vos appareil en les éteignant dès que cela vous est possible.

Heure locale

La Suisse est sur le même fuseau horaire que la France

Géographie

Enclavée au sein de l'Europe occidentale, la Suisse est entourée par la France, l'Allemagne, l'Autriche et l'Italie. Les Alpes occupent le centre et le sud du pays tandis qu'au nord-est, le Jura marque la frontière avec la France. Entre ces deux systèmes

montagneux s'étend le Mittelland bernois, formé de collines et de plateaux, où sont situées les villes les plus peuplées. Les montagnes et les forêts couvrent respectivement plus de 60% et de 25% du territoire. Le pays pratique une agriculture intensive et l'élevage dans les pâturages alpins. Si la pointe Dufour (4 634 m) du mont Rose est le plus haut sommet, le Cervin (4 478 m) jouit d'une plus grande renommée.