



## OBJECTIF BARRE DES ECRINS

Ce séjour offre la possibilité aux alpinistes initiés de se préparer sur plusieurs jours au cœur du cirque du glacier blanc en vue de rejoindre l'un des sommets emblématiques des Alpes, la Barre des Ecrins, sommet du massif.

Les 2 premiers jours permettent un rappel des différentes techniques d'alpinisme pour progresser en terrain glaciaire, rocheux et mixte, via des courses de niveau progressif.

Le dernier jour est consacré à l'ascension de la Barre des Écrins par l'arête W est une belle course alliant un très beau parcours glaciaire ponctué par une arête finale, aérienne et rocheuse, permettant d'atteindre le sommet et de bénéficier d'un panorama unique.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Alpinisme Alpinisme pour initiés ou confirmés
 Durée	3 jours
 Groupe	2 à 2 personnes
 Code	AECR3
 Prix	A partir de 1 250 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Montée au Refuge du Glacier Blanc et école de glace

Rendez-vous à la gare de L'Argentière-La-Bessée dans la matinée pour ensuite rejoindre avec votre véhicule personnel ou en navette le départ de l'aventure qui débutera par une randonnée jusqu'au refuge du glacier Blanc. L'après midi vous permet de vous remettre à niveau avec les techniques de l'alpinisme et notamment le cramponnage en pente raide et les bases de la course d'alpinisme en terrain mixte.

Diner et nuit en dortoir au refuge en pleine montagne à 2542m.

*Hébergement : Dortoirs au refuge du glacier Blanc*

*Dénivelé: +700m*

### 📍 Jour 2 Ascension de l'Arête Sud du Pic du Glacier Blanc ou de l'Aiguille Pierre Etienne ou de la Pointe des cinéastes

Selon les conditions et l'état de forme du groupe, le guide vous proposera une course pour affiner votre préparation et votre montée en compétence.

Ainsi, vous pourrez grimer l'arête Sud du Pic du Glacier Blanc, cotée Peu Difficile qui permet de faire une première course en mixte ou en alpinisme rocheux selon les conditions.

Une autre course proposée pourrait être l'ascension de l'Aiguille Pierre Etienne, course d'escalade rocheuse cotée Assez Difficile ou la traversée des 6 arêtes de la Pointe des cinéastes, très belle course d'arête, présentant une escalade variée.

A la redescente, vous regagnez le refuge des Ecrins pour la nuit.

*Hébergement : Dortoirs au refuge des Ecrins*

*Dénivelé: +500m*

*Cotation: PD à AD sur terrain rocheux ou mixte*

### 📍 Jour 3 Ascension de la Barre des Écrins et fin du séjour

Départ en pleine nuit pour progresser dans une ambiance unique sur le glacier en direction du sommet du massif.

Vous démarrez ensuite l'ascension sur des pentes de neige raides. Vous êtes en terrain d'aventure et progressez sur un terrain glaciaire exposé aux crevasses et aux séracs. Parvenus à la brèche Lory, la progression finale se fait sur une arête principalement rocheuse jusqu'au sommet.

Après avoir profité de ce superbe panorama, vous redescendez par le même itinéraire jusqu'à rejoindre le Pré Madame Carle dans l'après midi.

*Dénivelé: +1020 m / -2230 m*

*Cotation: D sur terrain mixte*

## MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique ou le niveau technique des participants le nécessitent.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant a celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas a ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
24/05/2024	26/05/2024	1 250 €	Non	
31/05/2024	02/06/2024	1 250 €	Non	
07/06/2024	09/06/2024	1 250 €	Non	
21/06/2024	23/06/2024	1 250 €	Non	
05/07/2024	07/07/2024	1 250 €	Non	
12/07/2024	14/07/2024	1 250 €	Non	
13/09/2024	15/09/2024	1 250 €	Non	

Code voyage: AECR3

### Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- L'hébergement en pension complète du jour 1 le midi au jour 3 l'après-midi.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

### Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel.
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- Les vivres de courses individuels.
- Les déplacements au point de départ de la randonnée.
- Les frais d'inscription: 18€ par personne

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 60 jours avant le départ, 50% de l'acompte est retenu (soit 15% du montant total du dossier)
- De 60 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte est retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ pour les séjours de 6 jours et plus (7 jours pour les séjours de moins de 6 jours).

Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

La première journée, l'ensemble du groupe sera encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement de votre préparation.

Dès le second jour, vous basculerez en cordée de 2 personnes par guide.

### Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi,
- Repas le soir préparés par les gardiens des refuges.
- Prévoir des vivres de course selon vos goûts personnels avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs,...

Boissons

- L'eau est payante dans les refuges. Compter 5 à 8 Euros par bouteille suivant les refuges. Nous vous conseillons donc de prendre des pastilles de purification (type Aquatabs) qui vous permettront de consommer l'eau courante et celle des torrents.
- Les boissons personnelles (café, bière, coca,...) ne sont pas comprises dans le séjour : pensez à prévoir de la monnaie en francs suisses pour les refuges.

### Hébergement

Les nuits au refuge se passent en dortoir, les couvertures sont fournies, pensez à prendre un drap type "sac à viande". Le matériel de toilette sera réduit au minimum. Des chaussons sont à votre disposition, il est donc inutile de prévoir des chaussures pour le refuge.

### Déplacement et portage

Un sac à dos d'une contenance de 40 à 50 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables.

### Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

### Équipement fourni sur place

- Le matériel collectif (cordes, mousquetons) est fourni.

### Équipement indispensable

- Chaussures de haute montagne
- Un piolet, des crampons avec antibotte, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis (possibilité de location)
- 1 casque
- Dégaines, descendeur (si vous en possédez)
- Une paire de guêtres
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge)
- Une petite trousse de toilette
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles de rechange
- Un couteau de poche
- Une gourde
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.

### Équipement utile

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard

- Lunettes de glacier
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- 1 paire de gants
- Sous-vêtements technique respirant
- Sous pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.
- Bâtons télescopiques (conseillés)
- Thermos ou gourde (1 L minimum)
- Minimum pour toilette (pas de douche en refuge)
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins (anti-ampoules, médicaments personnels...)

*Cette liste est générique et elle est censée couvrir l'ensemble des conditions météo que vous pouvez rencontrer en haute montagne. Elle devra être adaptée aux conditions prévues le jour de votre séjour.*

*Mais gardez en tête que les températures baissent considérablement avec l'altitude et le refroidissement éolien. De ce fait, prévoyez toujours des affaires chaudes, même quand les températures sont hautes en vallée.*

## Pharmacie

Votre guide aura avec lui une pharmacie collective de première urgence, il est toutefois important de prendre une petite pharmacie personnelle.

Pharmacie individuelle à prévoir avec votre médecin :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Des pansements et double peau en cas d'ampoules.
- De l'Elastoplast (excellent en préventif au talon, contre les ampoules).
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs).

L'eau en bouteille coûte très cher en refuge.

- Si besoin, un somnifère léger et/ou boules Quies pour la nuit.
- Vos médicaments personnels...
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre

Liste non-exhaustive.

## Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

## Visa

Pas de visa nécessaire

## Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire

## Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabète,

accidents cardio-vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500 m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir. Pour plus de détail sur comment vous préparer à votre séjour, veuillez consulter votre médecin ou consulter la page "Évaluez vos capacités".

## **Climat**

---

Les aléas météo font partis du charme de tout stage d'alpinisme. Sur ce massif, le temps peut changer très brutalement, le vent peut souffler très fort et la neige peut tomber abondamment jusqu'en moyenne altitude, même en plein été. Nous sommes donc très vigilants à anticiper les évolutions météo et si besoin nous adaptons nos programmes en fonction des conditions à venir.

## **Electricité**

---

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe. Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ.

## **Heure locale**

---

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

## **Tourisme responsable**

---

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel. La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région. L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier ! L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible. Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde. Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.