

# MYTHIQUE CHAMONIX ZERMATT

*Chamonix - Zermatt est l'une des plus belles classiques en ski de randonnée, reliant deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt.*

Du mont Blanc au Cervin, ce sont les plus beaux 4000 que l'on côtoie le long de ces six étapes inoubliables. L'ambiance est "haute montagne", les paysages sont superbes et les refuges sont des cabanes suisses authentiques et confortables. Un must !

Au programme : panoramas grandioses et passages de cols à plus de 3000 m. Chaque col dévoile une nouvelle vision, dantesque et saisissante des montagnes.

Le premier soir l'hallucinant profil des faces nord du bassin d'Argentière hante les rêves du dormeur. Puis le lendemain, la caravane, en tournant le dos au Mont Blanc, va fraterniser avec les grands glaciers, loin des pistes...

Cabane de Prafleuri, cabane des Dix, cabane des Vignettes : notre itinéraire se poursuit rythmé par des étapes dans des refuges d'altitude confortables.

Le point culminant du parcours sera le Pigne d'Arolla et ses 3796 m avant de conclure par une étape d'anthologie jusqu'à Zermatt.

📍 Région	Alpes Françaises Alpes Suisses
👉 Activité	Ski Ski de randonnée
🕒 Durée	6 jours
👥 Groupe	4 à 6 personnes
🏠 Code	SRCZ
💰 Prix	A partir de 1 590 €
🧑 Niveau	5/5
🏠 Confort	3/5
🗣️ Langue(s)	anglais / français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Chamonix-refuge d'Argentière.



Rendez-vous en début de matinée à Chamonix avec le groupe et votre guide. Présentation du raid et vérification du matériel technique, location si nécessaire. Départ par les véhicules des participants pour rejoindre le village d'Argentière.

Vous montez par le télécabine de Plan Joran, puis courte descente pour rejoindre Lognan, avant de remonter en peaux de phoque vers le refuge d'Argentière par le glacier.

*Dénivelé+ : Environ 850 | Dénivelé- : Environ 150 | Altitude Max : 3233m | Hébergement : nuit au refuge d'Argentière.*

### 📍 Jour 2 Refuge d'Argentière- Col des Ecandies-Descente sur Champex.



Suivant les conditions nous monterons au Col du Chardonnet (3323 m) ou au col du Passon. L'étape est magnifique, dans un cirque très 'haute montagne'. Cela nous permettra de rejoindre la fenêtre de Saleina (3267 m). Pour passer le col des Ecandies, nous déchaussons et gravissons à pied un court mais raide couloir de neige. Puis, par le Val d'Arpette, longue et belle descente vallonnée sur le petit village suisse de Champex.

*Dénivelé+ : Environ 1150 | Dénivelé- : Environ 2535 | Altitude Max : 3323m | Hébergement : Auberge*

### 📍 Jour 3 Champex-Cabane de Prafleuri.

La liaison avec Verbier est assurée en véhicule jusqu'au Châble, puis téléphérique Jumbo jusqu'au Col des Gentianes. Col de la Chau (2940 m), Col de Momin (3003 m) et ascension de la Rosablance (facultative). Nous rejoignons ensuite la cabane de Prafleuri à 2622 m.

*Dénivelé+ : Environ 990 | Dénivelé- : Environ 1150 | Altitude Max : 3336m | Hébergement : nuit à la cabane de Prafleuri.*

### 📍 Jour 4 Cabane de Prafleuri-Cabane des Dix

Col des Roux, la Barma (2458 m) qui domine le lac des Dix. Après une traversée au-dessus du lac, nous montons à la cabane des Dix (2928 m) par le Pas du Chat. Nuit à la cabane des Dix, au pied de l'impressionnante face nord du Mont Blanc de Cheilon (3870m).

*Dénivelé+ : Environ 850 | Dénivelé- : Environ 500 | Altitude Max : 2928m | Hébergement : Nuit à la cabane des Dix*

### 📍 Jour 5 Cabane des Dix-Pigne d'Arolla-cabane des Vignettes.



Beau parcours sur un terrain très glaciaire avec le passage de la Serpentine. Ascension du Pigne d'Arolla (3796 m), belvédère classique mais à la vue extraordinaire. Belle descente sur la cabane des Vignettes (3158 m).

Dénivelé+ : Environ 1030 | Dénivelé- : Environ 750 | Altitude Max : 3790m | Hébergement : Nuit à la cabane des Vignettes.

#### 📍 Jour 6 Cabane des Vignettes-Zermatt.



Très belle étape, une des plus attachantes de ce raid, par le col de l'Evêque (3392 m), le col du Mont Brûlé (3213 m) et le col de Valpelline (3568 m). Superbe vue sur le Cervin. Descente sur Zermatt. Retour à Chamonix en taxi-minibus.

Dénivelé+ : Environ 1290 | Dénivelé- : Environ 2770 | Altitude Max : 3568m

### **MODIFICATION DU PROGRAMME**

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: SRCZ

### Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du raid
- L'encadrement par un guide de haute montagne,
- Les remontées mécaniques
- L'hébergement en refuges en demi-pension,
- Les pique-niques du midi
- Matériel technique collectif (cordes, broches à glace)

### Le prix ne comprend pas

- Matériel technique individuel : baudrier, crampons, piolet
- Matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde
- Matériel de ski de randonnée : chaussures, skis, peaux, couteaux, bâtons
- Les boissons et dépenses personnelles
- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- L'assurance : recherche et secours par hélicoptère en haute montagne en Suisse obligatoires, hospitalisation et rapatriement .
- Les frais de déplacement jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion.
- Le retour de Zermatt à Chamonix

### Remarques

Nous faisons le choix de ne pas inclure le transfert retour de Zermatt à Chamonix.

Certains souhaitent rester sur Zermatt à la fin du raid et d'autres rentrer directement chez eux en train.

Il est possible de réserver une navette pour le groupe au départ de Zermatt (non compris dans le prix). Le guide fait une réservation auprès d'un taxi en début de séjour pour le retour . Compter 500 CHF à payer directement sur place auprès de notre transporteur ( Le montant est à partager entre les participants)

Retour en train pour Visp, puis Martigny et enfin vallée de Chamonix. Il faut compter en moyenne environ 4 h de trajet retour, budget de 100 € par personne.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

#### Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

#### Annulation

### **Annulation de votre part:**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :

- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.). L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

### **Annulation de notre part:**

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:

- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,

Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :

- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du

client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension...) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.

Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...), que vous êtes tenu d'accepter.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.

Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échéant.

Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

### **Cession du contrat**

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques et nivologiques de la montagne ainsi que de la condition physique des participants.

### Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi préparé par le guide ou pris dans les refuges (merci de nous indiquer à l'inscription si vous avez des allergies ou un régime alimentaire médical spécifique).
- Repas du soir dans les refuges.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ. Possibilité de faire des achats complémentaires à Champex.

Boissons

Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le stage. L'eau est payante dans les refuges (entre 5€ et 10€ en moyenne, pensez à prévoir de la monnaie en Francs Suisses car pas forcément d'appareil à carte bancaire) : prévoir des pastilles purifiantes type Micropur si vous ne voulez pas acheter de bouteilles d'eau (lorsqu'il y a de l'eau à disposition, ce qui n'est pas toujours le cas). Il est d'usage en montagne que les clients payent les boissons des guides : le mieux étant de prévoir une cagnotte pour le groupe dès le début du séjour en fonction des moyens de chacun.

### Hébergement

En refuges les dortoirs sont de 8 à 10 personnes et ils sont équipés de couvertures ou couettes pour la nuit (prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène). Des chaussons ou des Crocs sont à votre disposition dans les refuges, inutile de prévoir des baskets. Prévoir des moyens de prévention contre les nuisances sonores : boules Quiès, etc...

Pas de douches possibles sauf en vallée à Champex pour le Chamonix-Zermatt classique : il n'y a pas d'eau courante dans les refuges hormis celle qui descend des glaciers. Quelques prises électriques disponibles dans les refuges, mais prévoyez plutôt la batterie de rechange pour l'appareil photo et éteignez votre téléphone durant la journée.

### Déplacement et portage

Pendant le raid vous porterez toutes vos affaires : veillez à faire votre sac à dos en conséquence afin de ne pas être trop chargé tout en aillant le nécessaire. Le guide fera une vérification avant le départ : prévoir un sac de 40/50L. Pensez à laisser de la place pour l'eau et le pique-nique.

### Équipement fourni sur place

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

### Équipement indispensable

Skis

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet

- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

## Matériel

---

### Tête

- Bonnet
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

### Haut du corps

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

### Bas du corps

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

### Autres

- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

## Bagages

---

- Un sac à dos d'alpinisme confortable de 40 litres avec attaches pour skis.

## Pharmacie

---

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique



- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

## **Passeport**

---

Non

## **Visa**

---

Non

## **Carte d'identité**

---

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

## **Tourisme responsable**

---

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable.

Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel. La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux.

La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région. L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier ! L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible. Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde. Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.