MONTAGNE EXPEDITION
CHAMONIX MONT BLANC

+33 (0)4 81 68 55 90

BIENVENUE AU PARADIS

Le Parc National du Grand Paradis,

Situé en Val d'Aoste, il a été imaginé par le roi Victor Emmanuel II en 1856 pour la protection du bouquetin. Devenu Parc National en 1922, la beauté de ces montagnes préservées vous enchantera.

Depuis les deux principaux refuges, Chabod et Victor Emmanuel II, découvrez la haute montagne et l'alpinisme glaciaire, en gravissant deux beaux sommets, dont le Grand Paradis à 4061m d'altitude.

Depuis la vallée du Valsavarenche, en Italie, nous monterons tranquillement à notre premier refuge, Chabod (2750m). Le lendemain, une école de neige et de glace sur le grand glacier de Laveciau permettra de nous familiariser avec les crampons, le piolet et la corde. Puis ce sera encore une petite étape pour rallier notre deuxième refuge, Victor Emmanuel II.

Petite école d'escalade près du refuge l'après-midi, pour nous dégourdir les bras et s'habituer à l'escalade rocheuse facile. Le quatrième jour nous contemplerons le massif du Grand Paradis depuis un joli sommet facile, la Tresenta, 3609m. Puis ce sera enfin le grand jour, l'ascension du monarque de ce Parc National, le Grand Paradis, à 4061m d'altitude, belle course glaciaire avec une fin rocheuse pour arriver à la Vierge sommitale.

Nous serons comblés en redescendant au refuge Victor Emmanuel II et nous rejoindrons le village de Pont.

Belle descente parmi les fleurs et les mélèzes.

Région	Alpes Italiennes
Activité	Alpinisme Découverte de l'alpinisme Les plus beaux sommets des Alpes
Durée	5 jours
Groupe	4 à 8 personnes
Code	RGPAR
Prix	A partir de 1 050 €
Niveau	3/5
Confort	3/5
Langue(s)	français

PROGRAMME

Jour 1 **Pravieux (1834m) dans le Valsavarenche, refuge Chabod (2750m).**

Rendez-vous à 10h à Chamonix. Accueil par le guide, présentation du séjour, vérification du matériel, et départ pour la vallée de Valsavarenche, en Italie (70km). Arrivée à l'alpage Pravieux (1834m). Montée au refuge Chabod (2750m) par un bon chemin.

Dénivelé+ : 916 | Altitude Max : 2750m | Hébergement : Refuge Chabod.

Jour 2 **Glacier de Laveciau, refuge Chabod.**

Montée par un sentier, une moraine puis sur le glacier de Laveciau pour une journée de technique, école de neige et de glace, avec la corde, le piolet et les crampons. Les sacs seront légers, car nous redormons au même refuge.

Dénivelé+ : 300 | Dénivelé- : 300 | Altitude Max : 3050m | Hébergement : Refuge Chabod.

Jour 3 **Refuge Victor Emmanuel II (2732m).**

Traversée dans des alpages et moraines pour rejoindre le convivial refuge Victor Emmanuel II (2732m). L'après-midi, escalade sur une falaise située à quelques minutes du refuge. Une bonne occasion de découvrir l'escalade rocheuse, de s'entraîner aux manœuvres de corde et de s'habituer au vide, en toute sérénité !

Dénivelé+ : 300 | Dénivelé- : 320 | Altitude Max : 2732m | Hébergement : Refuge Victor Emmanuel II

Jour 4 **Sommet de la Tresenta (3609m), refuge Victor Emmanuel II.**

Départ pour un sommet d'entraînement. Par le glacier en pente douce de Montcorvé, ascension glaciaire avec une fin dans les éboulis sommitaux de la Tresenta (3609m). Puis redescente au refuge Victor Emmanuel II.

Dénivelé+ : 877 | Dénivelé- : 877 | Altitude Max : 3609m | Hébergement : Refuge Victor Emmanuel II.

Jour 5 **Ascension du Grand Paradis (4061m)**

Départ matinal pour l'ascension du Grand Paradis par sa voie normale, en aller-retour. C'est un des plus beaux belvédères des Alpes avec vues sur le Mont Viso, le Mont Rose, le massif du Mont Blanc, et tant d'autres sommets ! Pentes glaciaires variées, avec un final rocheux aérien pour atteindre la Vierge sommitale. Descente tranquille au refuge pour une petite pause. Par des alpages fleuris, puis une belle forêt de mélèzes, redescente dans la vallée de Valsavarenche, à Pont (1960m), terminus de la route. Il nous restera à rejoindre notre point de départ, l'alpage Pravieux (1834m), par Pessey. Retour à Chamonix, puis séparation en fin d'après-midi.

Dénivelé+ : 1330 | Dénivelé- : 2330 | Altitude Max : 4061m

MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifie sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent . Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
07/07/2025	11/07/2025	**1 090 €**	Non	
21/07/2025	25/07/2025	**1 150 €**	Non	
04/08/2025	08/08/2025	**1 150 €**	Non	
08/09/2025	12/09/2025	**1 090 €**	Non	

Code voyage: RGPAR

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne. sur la totalité du séjour et d'un second guide pour le sommet du Grand Paradis en cas de groupe supérieur à 4 participants
- L'hébergement en demi-pension du jour 1 au jour 5 le matin.
- Les pique-niques
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

Le prix ne comprend pas

- Les déplacements assurés par les véhicules des participants (si aucun des participants n'a de véhicule pour transporter le groupe en covoiturage, un transfert privé vous sera proposé: 450€ aller/retour pour l'ensemble du groupe à payer sur place)
- Les vivres de course
- Le matériel technique individuel.
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- Le déplacement aller-retour Chamonix-Valsavarenche.
- L'assurance/assistance : frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

Vols internationaux

Nous pouvons vous réservez un vol si vous venez de loin

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.
Pour toute inscription effectuée à moins de 6 mois de la date de départ, votre inscription ne sera validée qu'après la confirmation de la disponibilité auprès des refuges.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Montagne Expédition se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.
Vous recevrez votre facture le jour de votre départ.

Annulation

Annulation de votre part:

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si votre annulation a lieu :
- Plus de 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du voyage (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers, quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat : ces frais s'ajoutent au barème ci-dessus :
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation (réservations de certains refuges par exemple)
- Frais d'assurance et d'inscription : quelque soit l'assurance souscrite, le montant de l'assurance et les frais d'inscription sont dus et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si vous avez souscrit une assurance multirisques, les sommes retenues vous seront remboursées par l'assurance dans certains cas (notamment maladie, accident, décès, etc.).
L'assurance multirisque entre en vigueur dès le jour de votre inscription et de l'achat de votre assurance.

Annulation de notre part:

Montagne Expédition peut être amené à annuler sans frais un départ:
- faute de l'atteinte du nombre minimum de participants pour garantir le départ.
- en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables liées aux conditions de la montagne et notamment pour des raisons liées au maintien de la sécurité des clients,
Dans ce dernier cas, Montagne Expédition proposera des solutions de remplacement. Dans le cas aucune solution de remplacement n'est possible, Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Vous serez informé de l'annulation dans les meilleurs délais et au plus tard :
- 30 jours avant la date prévue pour un voyage liberté ou exclusif ;
- 20 jours avant la date de départ pour les voyages devant réunir un nombre minimum de participants et dont la durée dépasse 6 jours;
- 7 jours avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée est de 2 à 6 jours ;
- 48 heures avant le début du voyage ou du séjour dans le cas de voyages dont la durée ne dépasse pas 2 jours.

En cas d'annulation totale ou partielle du séjour par Montagne Expédition imposée par des éléments mettant en cause la sécurité des clients (mauvaises conditions météo en montagne entre autre), Montagne Expédition remboursera au client les prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du

client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit.

Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient (conditions météo ou autres éléments) et qui remettraient en cause la sécurité des participants, l'accessibilité des zones de pratique ou liés à une injonction d'une autorité administrative.

Lorsque Montagne Expédition modifie le programme (heure de rdv, durée, lieu, ascension…) du séjour pour les raisons citées ci dessus, les clients sont tenus d'accepter la modification de programme proposée. Montagne Expédition remboursera au client les éventuelles prestations non réalisées sans que celui-ci puisse prétendre à quelconque autre indemnité.
Dans le cas où le client refuserait les prestations de remplacement, le refus du client pourra être assimilé à une annulation à l'initiative du client.
Il est précisé qu'il ne sera pas toujours possible de proposer des prestations équivalentes au regard de la spécificité et du caractère unique de certains séjours.

Par exemple, sur un séjour intégrant une tentative d'ascension du Mont Blanc, en cas d'impossibilité de monter au Mont Blanc pour les raisons citées ci dessus, nous vous proposerons si possible une ascension alternative dans les massifs alentours (Mont Rose, Grand Paradis...) , que vous êtes tenu d'accepter.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage.
Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis pour garantir le départ, un supplément petit groupe peut être proposé pour garantir le départ. Vous pourrez refuser ce supplément petit groupe et annuler sans frais le cas échant.
Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix.

Cession du contrat

Conformément à l'article R.211-7 du Code du Tourisme, vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Atalante de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition.
Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://montagne-expedition.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Notre séjour est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires à la réussite de ce programme.

Alimentation

Repas

• Pique-niques le midi,
• Le soir repas traditionnels et copieux préparés par les gardiens des refuges.
• Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Boissons

L'eau en bouteille est payante dans les refuges. Mais dans nos deux refuges, il y a normalement de l'eau aux robinets, sauf pénurie! Nous vous conseillons donc de prendre des pastilles de purification (type Aquatabs) qui vous permettront de consommer l'eau courante et celle des torrents. Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes...bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

Hébergement

Les nuits en refuges se passent en dortoirs, les couvertures sont fournies. Le matériel de toilette sera réduit au minimum. Des chaussons sont à votre disposition, il est donc inutile de prévoir des chaussures pour le refuge.

Déplacement et portage

Votre guide vous aidera à finaliser votre le sac le premier jour. Au final il faudra que votre sac ne dépasse pas 10 à 12 kg avec l'eau et les vivres pour la journée.

Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

Equipement fourni sur place

• Le matériel collectif (corde, mousquetons) est fourni.
• Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

Equipement indispensable

• Chaussures de haute montagne.
• Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 40 à 50 litres.
• Un piolet, des crampons, un casque un baudrier équipé de deux mousquetons à vis (possibilité de location).
• Une paire de bâtons télescopiques.
• Une paire de guêtres.
• Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuges).
• Une petite trousse de toilette.
• Une crème de protection solaire (visage et lèvres).
• Une lampe frontale (type LED), avec piles de rechange.
• Un couteau de poche.
• Papier hygiénique + briquet.
• Deux sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.
• Une pochette étanche contenant vos papiers, votre argent, téléphone, contrat d'assurance/assistance, et tous vos numéros de téléphone d'urgence
• chaussons d'escalade pour ceux qui en ont.

Matériel

• Bonnet.
• Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
• Lunettes de glacier catégorie 4 , d'excellente qualité + 1 masque de ski.
• 1 short ou pantacourt
• 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine.
• 1 paire de gants chauds.
• Sous-vêtement technique respirant.
• Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
• Veste polaire.
• 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
• 1 collant technique respirant.
• 1 pantalon de montagne confortable.
• 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

Bagages

Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 40 à 50 litres.

Vous aurez à porter toutes vos affaires tout au long du séjour, des vivres de course, plus un pique-nique.

Votre sac doit donc être particulièrement confortable.

Pharmacie

Il est préférable de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :
• Un antalgique (éviter l'aspirine).
• Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
• Un antibiotique à large spectre.
• Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
• Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
• Un antiseptique.
• De la crème solaire et de la Biafine.
• Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coûte très cher en refuge (jusqu'à 8 Euros la bouteille !).
• En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.

Le guide Montagne Expédition disposera également d'une pharmacie de première urgence.

Passeport

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

Visa

Pas de visa nécessaire

Carte d'identité

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccins obligatoire

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne.

Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabètes, accidents cardio-vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veuillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500 m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir. Pour plus de détail sur comment vous préparer à votre séjour, veuillez consulter votre médecin ou consulter la page "Evaluez vos capacités".

Climat

Les aléas météo font partis du charme de tout stage d'alpinisme ou de sortie en ski au Mont Blanc. Sur ce massif, plus que sur tout autre des Alpes, le temps peut changer très brutalement, le vent peut souffler très fort et la neige peut tomber abondamment jusqu'en moyenne altitude, même en plein été. Nous sommes donc très vigilants à anticiper les évolutions météos et si besoin nous adaptons nos programmes en fonction des conditions à venir.

Electricité

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe. Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

Heure locale

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

Tourisme responsable

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeur partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région. L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier ! L'eau est une denrée précieuses et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible.

Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde. Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et éviter d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.